

- ✓ **Mardi 7 Mai à 14h15 : Jeux de cartes et de société**
- ✓ **Jeudi 9 Mai : ASCENSION**
- ✓ **Mardi 14 Mai à 14h 15 : Loto**
- ✓ **Mardi 21 Mai de 14H à 16h30** : présentation de nouveaux jeux de Société par « les Jeux de la Comté » QWIRKLE - SKYJO - Mot pour mot - Lucky Numbers... afin d'étoffer notre offre de jeux - salle du Club - sur inscription (il n'y aura pas d'autres jeux de cartes : tarot etc....)
- ✓ **MERCREDI 22 MAI** : sortie mensuelle : visite du musée des Arts et Traditions Populaires au CHATEAU DE CHAMPLITTE (voir détails au verso)
- ✓ **Mardi 28 Mai à 14h 30** : conférence proposée par Monsieur Gérard VALLAT : stimuler la mémoire – avec débat et exercices - salle du Club - sur inscription.

=====

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à 14 h 15

Jeux divers : Jeudi à 14h 15

.....

- ✓ Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)
- **Lundi 06 Mai** : Départ Canot, tram 1 & 2 la Grette, les Vignes de Rognon, Chemin du Coyotte, Serres «Dussert» la Malcombe.
- **Lundi 13 Mai** : Départ Orchamps, Tram 1, bus 4 & 6 les Grandes Baraques et retour
- **Lundi 20 Mai** : Lundi de Pentecôte, férié, pas de marche
- **Lundi 27 Mai** : Départ, Polygone, tram 1 & 2, la Vosselle, chemin des pêcheurs, Velotte, Tarragnoz, le tunnel, Rivotte

=====

- **Mercredi 01 Mai** : Férié pas de Marche
- **Mercredi 08 Mai** : Férié pas de Marche
- **Mercredi 15 Mai** : Attention Départ Besançon St pierre à 12h25, Bus Mobigo n°203, pour une virée à Pontarlier avec le pique-nique, Rando dans les environs de la Chapelle Notre-Dame de L'espérance et visite du parc Jeanine Dessay, sur inscription auprès de Bernadette, sortie annulée en cas de pluie.
- **Mercredi 22 Mai** : Sortie du club à Champlitte, marche libre
- **Mercredi 29 Mai** : Départ Rivotte, bus 11, Chapelle des buis, les Mercureaux, Beure, la Malcombe.

=====

### Activités Artistiques et Sportives :

Dessin / Peinture : Lundi et mercredi de 14h à 16h avec professeur.

Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi 11h à 12h et jeudi de 9h30 à 10h30.

Danse en ligne : vendredi de 15h30 à 16h30.

Actigym seniors, prévention équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30.et 10h30 à 11h30.

Chorale : lundi matin de 9 h 30 à 11 h.

Piscine Lafayette : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.



## Champlitte



**Mercredi 22 Mai 2024**

✓ **DEPART à 10 H30 CENTRE SAINT PIERRE**

DEJEUNER AU RESTAURANT "**LA BOURGADE**"

KIR CHANITOIS

SALADE DE LANGRES

CUISSE DE POULET DESOSSEE Sauce au VIN JAUNE

ECRASE de POMME DE TERRE Et LEGUMES DE SAISON

CRUMBLE DE PRINTEMPS

VIN BLANC - ROUGE - CAFE

A 14H30 : **LE CHATEAU DE CHAMPLITTE** :

Visite guidée du MUSEE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES (durée 1H30)

DEPART : 17 Heures - ARRIVEE vers 18H30

PRIX **53 EUROS**

INSCRIPTIONS LE **MARDI 7 MAI**

### **Et aussi avec l'Orpab**

- Notre **nouveau site internet** est en ligne depuis peu, n'hésitez pas à la consulter
- **Concerts** : Jeudi 16 mai à 20h ;  
« Chostakovitch, lutte et confiance » Orchestre Victor Hugo  
Réservation obligatoire à l'Orpab.
- **Séjour de vacances**, encore quelques places, si vous êtes intéressés, n'oubliez pas de vous inscrire.
- **Visite Musée Beaux-Arts** : Jeudi 2 mai à 15h ; « Le déjeuner sur l'herbe » de Claude Monet et autres nouveautés. Inscription obligatoire.

**[Pour plus de détails sur www.orpab.fr](http://www.orpab.fr)**