

AVRIL 2026

- ✓ **Mardi 07Avril à 14h 15 : LOTO**
- ✓ **Mardi 14 avril : La table de Gustave à Ornans. Visite après déjeuner du MUSEE DE LA VIE D'AVANT. (Costumes et scènes d'autrefois). (Voir au dos)**
- ✓ **Mardi 21Avril à 14H30 : La Chorale du club à la cassotte. **Sur inscription****
- ✓ **Mardi 28 avril à 14h30 : Monsieur Guy PARIS fera une conférence au club, : **LE PALAIS GRANVELLE**, Bâtiment Grande Rue, Structure, architecture, Son devenir après décès propriétaire. Les caves du Palais Granvelle. **Sur inscription****

=====
Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

*Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à **14 h 15***

Jeux divers : Jeudi à 14h 15

-
✓ *Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)*

- =====
- **Lundi 06 avril : Lundi de Pâques, férié, pas de marche**
 - **Lundi 13 avril : **Vacances scolaires** marche libre**
 - **Lundi 20 avril 14h 15 : Départ lycée St Paul-bus 5, rue Arrachard, rue de l'avenir, la passerelle, la Malate, Rivotte.**
 - **Lundi 27 avril 14h 15 : Départ les Hauts de Chazal, tram 1 et 2, la Belle Etoile, Avanne, Planoise,**
 - **Lundi 04 mai 14h 15 : **Départ Brulefoin, tram 1, bus 5**, chemin des Bicquey, les Vareilles, rue Anne Frank.**

- =====
- **Mercredi 01 avril 14h15 : Départ Micropolis tram 1 et 2, les Cabordes de Planoise, les Equeugney, Velotte.**
 - **Mercredi 08 avril : **Vacances scolaires** marche libre**
 - **Mercredi 15 avril : **vacances scolaire** marche libres**
 - **Mercredi 22 avril 14h15 : **Départ Rivotte, bus 11**, Chapelle des buis les mercureaux, Beure, la Malcombe.**
 - **Mercredi 29 avril 14h15 : Départ Tilleroyes term, bus 9, circuit de la Mènère, les Tilleroyes,**
 - **Mercredi 06 mai : **départ polygone, tram,1&2**, la Grette, le Rosemont chemin du Coyotte Rosemont**

=====
Activités Artistiques et Sportives :

- **Dessin / Peinture : Lundi et mercredi de 14h à 16h avec professeur.**
- **Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi et jeudi de 9h30 à 10h30 –**
- **Actigym seniors, prévention équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30.et 10h30 à 11h30**
- **Chorale : lundi matin de 9 h 30 à 11 h. **Mardi : Pilates 10h45 à11h45****
- **Piscine Lafayette : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.**
- **Danse en ligne : Vendredi 15h30-16h30 au carrousel des arts rue Xavier Marmier avec Caroline**
- **Evasion créative 1 mercredi sur 2 aux Bains-Douches avec Véro.**

MARDI 14 AVRIL 2026



« La table de Gustave » à Ornans

Avec peut-être un arrêt surprise au retour si nous sommes en avance.

MENU

Kir au vin blanc

Salade Comtoise

Mignon de porc, Duo de moutardes de Dijon
Ecrasé de Pommes de terre et Légumes

Framboisier

Vin - café

PRIX 53 EUROS ➡ **INSCRIPTION le JEUDI 19 MARS**

De 9h30 à 11h et au plus tard le 24 mars

Départ centre St pierre 11h10 Retour vers 18h30

Et aussi avec l'Orpab

 Concerts sur réservation (7 €) :

- 21 mars à 19h – Théâtre Ledoux – OVH - Printemps sur le Danube.
- 23 avril à 20h – Théâtre Ledoux – OVH – Une petite flute enchantée

 Visites Guidées sur inscription :

- 23 Avril à 15h : BIOME, jardin botanique
- 21 Mai à 15h : Musée Beaux-Arts, exposition Ceija Stojka « Garder les yeux ouverts »

 Marche Intergénérationnelle – Maison des seniors :

- Mercredi 29 avril – Site de la Malcombe A partir de 13h15.

 A noter, suite à l'AG de janvier 2026, Véronique Gallois devient référente des ateliers, en soutien aux responsables actuels. Merci de lui faire bon accueil.

Pour nous joindre : orpab25@gmail.com & www.orpab.fr