

- ✓ **Mardi 5 Mai à 14h 00 : Loto** (Début 14h15)
- ✓ **Mardi 12 Mai : Moules frites** au restaurant les bateliers - Rivotte - sur inscription 16 avril 26 -(dernier délai 23 avril)
- ✓ **Mardi 19 Mai : Mr Jean Claude GOUDOT** : collectif : histoire des Chaprais les sœurs hospitalières sous l'occupation
- ✓ **Mardi 26 Mai à 14h 30 : Mme MOUSSON** : anticiper une hospitalisation : l'avant...l'après....

=====

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à **14 h 30**

Jeux divers : Jeudi à 14h sauf le 14 mai, ascension **férié**

.....

Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)

- **Lundi 4 Mai** : Départ Brulefoin, tram 1, bus 5, chemin des Biquey, les Vareilles, rue Anne Frank.
- **Lundi 11 Mai** : Départ Bregille, term bus 5, le Grand Désert, la Mouillère, Micaud,
- **Lundi 18 Mai** : _Départ_Polygone, tram 1 & 2, la Vosselle, chemin des pêcheurs, Velotte, Tarragnoz, le tunnel, Rivotte
- **Lund 25 Mai** : Lundi de Pentecôte pas de marche
- **Lundi 1 Juin** : Départ Rivotte, terminus bus 11, la Malate, la passerelle, chemin Grammont, Micaud.

=====

- **Mercredi 06 Mai** : Départ polygone, tram,1&2, la Grette, le Rosemont chemin du Coyotte Rosemont
- **Mercredi 13 Mai** : Départ chemin de Palente, bus11, Cul des Prés, les Grandes Baraques, retour.
- **Mercredi 20 Mai** : Départ Chamars, tram 1 et 2, la gare d'eau, Velotte, chemin des 2 lys, Chaudanne
- **Mercredi 27 Mai** : Départ Rivotte, bus 11, Chapelle des buis les mercureaux, Beure, la Malcombe.

=====

Activités Artistiques et Sportives :

- **Dessin / Peinture** : lundi et mercredi de 14h à 16h avec professeur.
- **Gymnastique adaptée pour les seniors** : mardi 9h30 à 10h30 et jeudi de 9h30 à 10h30.
- **Actigym seniors, prévention équilibre** : vendredi de 9h30 à 10h30.et 10h30 à 11h30
- **Pilate** : jeudi de 14h30 à 15h30
- **Danse en ligne** : vendredi 15h30-16h30 au carrousel des arts rue Xavier Marmier
- **Chorale** : lundi matin de 9 h 30 à 11 h.
- **Piscine Lafayette** : gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.
- **Evasion Créative** : 1 mercredi sur 2 aux bains Douches



Petit rappel :

Merci de vous mettre à jour de votre adhésion 2025-2026

Mardi 12 Mai 2026

RESTAURANT "Les Bateliers" Besançon Rivotte

RV 12h sur place possibilité de prendre bus 11 jusqu'au terminus

MENU

Kir maison

Salade Océane

Moules marinières

Frites

Tiramisu chocolat blanc Framboise et spéculos

1 verre de vin ou 1 bière ou soft

Café

PRIX 40€

INSCRIPTIONS LE 16 Avril de 10h à 11h 30 dernière limite le (23 AVRIL)

Et aussi avec l'Orpab

+ Concerts sur réservation (7 €) :

- 21 mai à 20h – Théâtre Ledoux – OVH – Au-delà de l'océan, Mexico
- 2 juin à 20h – Théâtre Ledoux – OVH – Fantaisies populaires

+ Visites Guidées sur inscription :

- 21 Mai à 15h : Musée Beaux-Arts, exposition Ceija Stojka « Garder les yeux ouverts »

+ Marche Intergénérationnelle – Maison des seniors :

- Mercredi 29 avril – Site de la Malcombe (2 marches au choix) – A partir de 13h15.

Pour nous joindre : orpab25@gmail.com & www.orpab.fr