

Club de Loisirs du Centre Novembre 2018

En salle Polyvalente à 14h30 .

Mardi 06 : Conférence de Monsieur Pinard. " Un héros Franc-Comtois : Le Marquis Léonel de Moustier, grand résistant."

Mardi 13 : Rendez-vous de l'âge à Micropolis. Le Club sera ouvert.

Mardi 20 : C'est au restaurant " Lé Mô Doux " (Centre St Pierre) que nous dégusterons notre traditionnelle choucroute, suivie à 15h de beaux diaporamas présentés par Monsieur Bernard Champenoux en salle polyvalente. Rendez-vous à 12h. Prix : 23€ s'inscrire à partir du 25 octobre.

Mardi 27 : Monsieur Pierre Millet ex conservateur du jardin botanique nous parlera de la «Théorie des Signatures » partant de l'idée que la forme des plantes donnait des indications sur leurs vertus médicinales.

Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi et jeudi de 9h30 -10h30. Prix : 90€ à l'année pour 1 séance ou 125€ pour 2 séances.

Gymnastique prévention des chutes et équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30. Prix : 110€ / année

Chorale : Le lundi matin à 9h30 Prix : 40€ / année (60€ couple)

Piscine Lafayette : Gratuit le vendredi de 15h30 à 16h30 hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

Salle d'animation du Club

Vendredi 02 : Le Club sera fermé.

Vendredi 09 : loto (nouvel horaire : 14h15.)

Vendredi 16 : Jeux divers.

Vendredi 23 : loto

Vendredi 30 : Jeux divers.

Dessin / Peinture : Lundi et Mercredi de 14h à 16h avec professeur : Prix 40€ / trimestre

Scrabble en duplicate : Lundi et Jeudi à 14 h 30.

Bridge : le Vendredi à 14h30.

Jeux divers : les jeudis à 14h30.

Sorties pédestres 100 pattes / RDV à 14h15.

Lundi 05 : Départ Crous Universitaire, bus 3 et 7, les Tilleroyes, rue Jouchoux.

Lundi 12 : Départ Rivotte bus 11, La Malate, Prés de Vaux, la Rhodia, Micaud.

Lundi 19 : Départ Polygone, tram1 et 2 la Grette, la Vosselle, chemin des pêcheurs, la Roche d'or, la Malcombe.

Lundi 26 : Départ Clairs Soleils, bus 5, Chalezeule, retour par le bois, Anne Franck ou Fort Benoit.

Lundi 03 déc : Départ Lycée St Paul, bus 5, rue Arrachard, rue de l'Avenir, la Passerelle, Rivotte, le tunnel, quai Bugnet, Place Jouffroy.

Sorties pédestres 1000 Pattes / RDV à 14h

Mercredi 07 : Départ Montarmots à 14h15 bus 12, chemin des Plaines, grandes Baraques, Palente.

Mercredi 14 : Départ Micropolis, tram1 et 2, les Vallières, château d'eau, fort de Planoise, chemin des Cabordes, les Vallières, Micropolis.

Mercredi 21 : Départ U Sports bus 3 et 7, École, mairie, rue des Grandes Vignes, rue des Maisonnettes, les Graviers Blancs, St Claude.

Mercredi 28 : Départ Fort Benoit, tram1 et 2 Chalezeule, rives du Doubs, Charmarin, Prés de Vaux.

Mercredi 05 déc : Départ Chamars, tram 1 et 2, Chemin de Mazagran, Chemin des 2 lys, Chaudanne.

Mardi 11 décembre : Repas dansant de Noël à Seveux. Début des inscriptions à partir du 5 novembre. Prix : 40 €

Le montant de l'adhésion au club pour l'année 2018 reste fixé à 28€. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République tous les jours de 14h00 à 17h30, sauf le mercredi.

Tel : Répondeur au 03-81-81-83-73

Si vous le souhaitez, vous pouvez visionner le programme, par internet , sur le site de l'Orpab : www.orpab.fr