

Club de Loisirs du Centre Octobre 2019

En salle Polyvalente à 14h30. (Cour du C R I J au 1^{er} étage)

Mardi 01 : Assemblée de rentrée : Grand concert de la chorale d'hommes « Chœur de Pierre ».

Mardi 08 : Diaporamas réalisés par Mr Bouvot passionné de photos et de musique : la Grèce, musée Peugeot etc.

Mardi 15 : Mr Belpois membre de la Fédération Nationale de France AVC nous sensibilisera aux symptômes et prédispositions à cette défaillance de la circulation du sang.

Mardi 22 : Sortie automnale à Luxeuil Les Bains. Voir détails en bas de page.

Mardi 29 : Des chansons, du rythme, de la musique avec nos amis « Poule et Poux Laid ».

Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi et jeudi de 9h30 à 10h30. Prix : 90€ à l'année pour 1 séance ou 135€ pour 2 séances, reprise mardi 24 septembre.

Gymnastique prévention des chutes et équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30. Prix 110€ à l'année, reprise vendredi 27 septembre

Chorale : Le lundi matin à 9h30. Prix : 40 € à l'année (60 € couple) reprise lundi 30 septembre avec notre Nouvelle chef de Chœur : Claire David – répétition salle du Club (rez- de- chaussée).

Piscine Lafayette : Gratuit le vendredi de 15h30 à 16h30 hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

Salle d'animation du Club : 14 h 30 pour les jeux et 14 h 15 pour le loto.

Vendredi 04 : Jeux divers.

Vendredi 11 : Loto.

Vendredi 18 : Jeux divers.

Vendredi 25 : Loto

Dessin / Peinture : Lundi et Mercredi de 14h à 16h avec professeur. Prix 40 € / trimestre. Reprise 30 septembre.

Scrabble en duplicata : Lundi et Jeudi à 14 h 30.

Bridge : Vendredi à 14h30.

Jeux divers : Jeudis à 14h30.

Sorties pédestres 100 pattes / RDV à 14h15.

Lundi 30 Septembre. Départ Polygone, tram 1 et 2, chemin des pêcheurs, Velotte, Chamars.

Lundi 07 : Départ Tilleroyes, bus 9 début circuit la Ménère, retour par la route, Tilleroyes.

Lundi 14 : Départ Bregille, terminus bus 5, chemin des Ragots, chemin Fourchu, Rivotte.

Lundi 21 : Départ Rivotte, terminus bus 11, la Malate, chemin Grammont, la Rodia, Micaud.

Lundi 28 : Vacances scolaires, marche libre à 14 h 30. Départ Centre St Pierre.

Sorties pédestres 1000 Pattes / RDV à 14h.

Mercredi 02 : Départ Canot tram 1 et 2, rue Plançon, la Grette, le Rosemont, chemin du Coyotte, tram Rosemont.

Mercredi 09 : Attention départ Chamars 11h35 bus 82 sortie pique-nique, arrêt Jonquilles à Montfaucon, repas tiré du sac, point de vue, descente par le château, la Malate, Rivotte.

Mercredi 16 : Départ Micropolis, tram 1 et 2, les Vallières, les Cabordes, fort de Planoise, Micropolis.

Mercredi 23 : Départ Fort Benoit, tram 1, château de la Juive, bois de Bregille, la Mouillère.

Mercredi 30 : Vacances scolaires, marche libre. Rendez-vous 14 h 30. Départ Centre St Pierre.

Sortie Automnale : Départ à 8h du Centre St Pierre en direction de Luxeuil Les Bains. À 10 h deux guides de l'office du tourisme nous présenteront cette ville dotée d'un riche patrimoine architectural et ornemental et réputée pour ses thermes, sa dentelle etc.

Un menu raffiné nous sera servi au restaurant l'Annexe situé au centre-ville. Sur le chemin du retour une halte est prévue " Aux Vergers de Rioz " pour une provision de pommes fraîchement cueillies. Arrivée prévue vers 17h30 à Besançon. Prix 46 €. S'inscrire à partir de lundi 1^{er} octobre.

En prévision 19 novembre : choucroute au Cercle Mixte de la gendarmerie.

Le montant de l'adhésion au club pour l'année 2019 reste fixé à 28€. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République tous les jours de 14h00 à 17h30, sauf le mercredi.

Tel : Répondeur au 03-81-81-83-73

Si vous le souhaitez, vous pouvez visionner le programme, par internet, sur le site de l'Orpab. www.orpab.fr