

## Club de Loisirs du Centre Mars 2019

### En salle Polyvalente à 14h30 .

**Mardi 05 :** “Comment réagir et se protéger contre les pratiques commerciales de certains professionnels (démarchage téléphonique...)” **par Mme Agnès Gourvenec juriste.** Ensuite nous dégusterons les beignets.

**Mardi 12 :** **A G de l'ORPAB à 14h en salle polyvalente.**

**Mardi 19 :** **Sortie grenouilles à Montfort, détails en bas de page « le Club reste ouvert pour les jeux »**

**Mardi 26 :** “**Bouquet Surprise**” Un florilège de poèmes : dits-lus-joués- avec humour par la Comédienne **Chantal Jeannin.** Si vous avez plaisir à offrir un texte à l'assistance ne vous privez surtout pas !

Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi et jeudi de 9h30 -10h30.

Gymnastique prévention des chutes et équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30.

Chorale : Le lundi matin à 9h30.

Piscine Lafayette : Gratuit le vendredi de 15h30 à 16h30 hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

### Salle d'animation au Club :

Vendredi 01 : jeux divers à 14h30

Vendredi 08 : Loto à 14h15

Vendredi 15 : jeux divers à 14h30

Vendredi 22 : Loto à 14h15

**Dessin / Peinture : Lundi et Mercredi de 14h à 16h avec professeur.**

**Scrabble en duplicate : Lundi et Jeudi à 14 h 30.**

**Bridge : le Vendredi à 14h30.**

**Jeux divers : les jeudis à 14h30.**

### Sorties pédestres 100 pattes / RDV à 14h15.

**Lundi 04 :** Départ Crous, bus 3 et 7, les Tilleroyes, rue Jouchoux.

**Lundi 11 :** Départ Micaud, tram 1 et 2, la Rhodia, chemin Grammont, la passerelle, la Malate, Rivotte.

**Lundi 18 :** Départ Polygone, tram 1 et 2, la Grette, la Vosselle, chemin des pêcheurs, la Roche d'Or, Malcombe.

**Lundi 25 :** Départ Justice, bus 5, Montboucons, Arago, Crous Universitaire.

**Lundi 01 avril :** Départ Bregille, terminus bus 5, le Grand Désert, la Mouillère.

### Sorties pédestres 1000 Pattes / RDV à 14h

**Mercredi 06 :** Départ 14h15 Montarmots, bus 12, chemin des Plaines, Grandes baraques, Palente.

**Mercredi 13 :** Départ Micropolis tram 1 et 2, les cabordes de Planoise, les Equeugney, Velotte.

**Mercredi 20 :** Départ Orchamps à 14 h **pour prendre le bus 72 pour Thise,** retour à Orchamps.

**Mercredi 27 :** Départ Canot tram 1 et 2, quai Bugnet, Mazagran, les Echenoz de Velotte, Chaudanne.

**Mercredi 03 avril :** **Attention : Départ Chamars 11 h 35 bus 82, sortie pique-nique,** arrêt jonquilles à Montfaucon, repas tiré du sac, point de vue, descente par le château, la Malate, Rivotte.

**Mardi 19 :** **Les grenouilles à Montfort. Départ Centre St Pierre à 11h15, retour à Besançon vers 18h.**

C'est au restaurant du Val que nous serons attendus pour un copieux repas dansant.

**Au menu :** Kir avec grignotage. Croûte forestière aux morilles, 18 paires de cuisses de grenouilles persillées.

Jambon cuit fumé accompagné de salade verte et plateau de fromages. **Dessert :** croquantin vanillé et sauce

caramel. **Vins :** blanc, rouge, café. **Début des inscriptions le 25 février. Prix : 43 € après participation du Club.**

**En prévision : 23 avril :** Découverte de l'école “ Cuisine Mode d'Emploi (s) ” **de Thierry Marx à Palente.**

Le montant de l'adhésion au club pour l'année 2019 reste fixé à 28€. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République tous les jours de 14h00 à 17h30, sauf le mercredi.

Tel : Répondeur au 03-81-81-83-73

**Si vous le souhaitez, vous pouvez visionner le programme, par internet, sur le site de l'Orpab : [www.orpab.fr](http://www.orpab.fr)**