



OFFICE des RETRAITÉS
et PERSONNES AGÉES
de BESANÇON

Association loi 1901, créé en 1972
N° SIRET : 301.794.046.00021
APE : 9499Z

20, Rue de Vignier - 25000 BESANCON
Tél. 03 81 82 22 05 - contact@orpab.fr
Permanences : mardi de 14h30 à 17h00
jeudi de 9h30 à 12h00

L'Orpab propose des activités ludiques et culturelles dans une ambiance conviviale dans ses 10 clubs de retraités pour plus de 550 adhérents.

N'hésitez pas à vous renseigner lors de nos permanences ou sur notre site Internet. Nous vous accueillerons avec plaisir, il y a sûrement une ou plusieurs activités qui correspondent à vos besoins.
L'Orpab est adhérent à Générations mouvement, fédération du Doubs.

Nos activités complémentaires

La Gymnastique

- Adaptée senior, 2 possibilités : le mardi ou le jeudi de 9h30 à 10h30
- Senior prévention équilibre, le vendredi de 9h30 à 10h30

Le Chant Chorale le lundi de 9h30 à 11h00

Ces activités se déroulent à la Salle polyvalente de la Médiathèque Pierre Bayle, 27 rue de la République. **Inscriptions sur place aux heures d'ateliers.**

Les Ateliers Peinture le lundi ou le mercredi à 14h30

Salle du Club Loisirs du centre, 27 rue de la République. **Inscriptions sur place aux heures d'ateliers.**

L'Aide Informatique le mardi à 14h00 ou sur rendez-vous.

Salle PAP15 – 20 rue de Vignier

La Piscine le vendredi de 15h30 à 16h30

Piscine Lafayette (accès gratuit, en périodes scolaires)

Les clubs affiliés à l'Orpab

Club de loisirs du Centre. Tous les jours de 14h30 à 17h

Médiathèque Pierre Bayle
27 rue de la République
Tél 0381818373

Club des Fougères/Villarceau. Le mardi de 13h30 à 17h

Ancienne école, 17 rue de la Grette

Club Chaprais/Mouillère. Le jeudi de 14h30 à 18h

Centre Mendès France, 3 rue Beauregard

Club des aînés de Palente. Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30

MJC de Palente, 24 rue des roses

Club de Montrapon. Le jeudi de 14h00 à 17h30

17 rue Haag

Club de la Boucle. Le lundi de 14h00 à 18h00

7 rue Mégévand

Club de Saint-Ferjeux. Le vendredi de 14h00 à 17h30

Maison de quartier St Ferjeux, 1 avenue Ducat

Club de Saint-Claude. Le mardi de 14h00 à 18h00

RA Henri Huot, 11 rue Jean WYRSCH

Club de Velotte. Le jeudi de 14h30 à 17h30

Maison de Velotte, 37 Chemin de Journaux

Amicale des sages

Renseignements : jeanpaul.gantner@bbox.fr

Inscriptions sur place aux heures d'ouverture des Clubs.

Visites culturelles et concerts au verso ou sur www.orpab.fr

Les Visites Culturelles Guidées

Gratuites, inscription obligatoire à l'Orpab
(Nombre de places limitées)

Quartier Battant

- **Jeudi 21 mars à 15h00**
Rdv devant l'Eglise de la Madeleine

Y'a pas d'âge pour marcher

- **Vendredi 26 avril à 13h30**
3 marches au choix sur le quartier de Velotte, découverte de la biodiversité, étude de paysage, visites des maraîchers...

Rdv : Devant la Maison de Velotte, chemin des Journaux

Cimetière des Chaprais

- **Jeudi 16 mai à 15h00**
Rdv devant l'église des Chaprais (Partie haute du cimetière)

Centre de maintenance du Tram

- **Jeudi ?? Juin à 15h00**
Date et Rdv restant à préciser

Pour en savoir plus : www.orpab.fr

Nouvelle activité de l'Orpab :

Un jeudi par mois à 10h

(11-04; 16-05; 6-06)

Café info Orpab pour évoquer l'actualité de l'office, des clubs, des partenaires...

Salle du PAP 15 au 20 rue de Vignier (Résidence Autonomie Le Marulaz)

Accès en bas à gauche après la boîte à livres

Ouvert aux non adhérents

2019

Les Concerts

Inscription obligatoire à l'Orpab
(Nombre de places limitées)

Orchestre Victor HUGO : 10€

Théâtre Ledoux (sauf 6 juin au Kursaal)

- **Vendredi 17 mai à 20h00**
Concerto pour pirate (Dylan Corlay)
- **Jeudi 6 juin à 20h00**
Ainsi soient-elles (Charlotte Sohy, Fanny Mendelssohn, Clara Schumann...)

Les autres concerts sont complets

Opéra : 15 € - Théâtre Ledoux

- **Mercredi 3 avril à 19h00**
La Chauve-Souris (Johann Strauss II)

Présentation des concerts : www.les2scenes.fr

Séjour de vacances

Du 14 au 19 septembre

LE LUBERON, en passant par AVIGNON et MARSEILLE

Hébergement en résidence, 6 jours 5 nuits, accompagnement à partir de Besançon, visites guidées et tous les repas compris dans le prix (sauf chambre individuelle)

Prix TTC : 795 €

Règlement en 4 fois possible
Renseignements et inscriptions à l'Orpab aux heures de permanence ou sur :

www.orpab.fr

Orpab 20, rue de Vignier - 25000 BESANCON - Tél. 03 81 82 22 05 - contact@orpab.fr

Permanences : mardi de 14h30 à 17h, jeudi de 9h30 à 12h

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

Conception : JPV-ORPAB

Diffusion : 500 exemplaires