

LES CLUBS SENIORS ORPAB

CLUBS	ADRESSES	HORAIRES	CONTACTS
Club loisirs du Centre	Centre Pierre Bayle 27 rue de la République	Tous les jours de 14h30 à 17h30	Collectif Tél. 03 81 81 83 73
Club Fougères Villarceau	Ancienne École de la Grette 17 rue de la Grette	Mardi de 13h30 à 17h00	Mme Thubet Lucie Tél. 03 81 82 24 50
Club Chaprais Mouillère	Centre P. Mendes France 3 rue Beauregard	Jeudi de 14h30 à 18h00	Mme Delgéry Tél. Orpab
Club des aînés de Palente	MJC Palente 24 rue des roses	Mardi et Jeudi de 14h00 à 17h30	Mme Bolard Tél. 03 81 88 04 23
Club des amitiés de Montrapon	Salle Haag 17 rue Haag	Jeudi de 14h00 à 17h30	Mme Jeannin Tél. 03 81 50 10 33
Club des anciens de la Boucle	Orpab 20 rue de Vignier	Lundi de 14h00 à 17h00	Mme Rinaldo Tél. 06 25 83 49 23
Club de St Ferjeux Rosements	MDQ Rosemont St Ferjeux 1 avenue Ducat	Vendredi de 14h00 à 17h30	Mme Bourgeois Tél. 06 16 66 11 39
Club les amitiés de St Claude	Résidence Autonomie Huot 11 rue Jean Wyrsh	Mardi 1/2 de 14h00 à 18h00	Mme Schmidt Tél. Orpab
Club les aînés de Velotte	Maison de Velotte 37 chemin des Journaux	Jeudi de 13h45 à 17h30	Mme Moncany Tél. 03 81 51 41 16
Amicale des Sages	Orpab 20 rue de Vignier	Pas de jour fixe, se renseigner	M. Gantner Tél. Orpab

OFFICE des RETRAITÉS et PERSONNES ÂGÉES de BESANÇON

Association loi 191, créé en 1972
N° SIRET : 301.494.046.00021
APE : 9499Z

Programme 2019/2020

L'Orpab propose des activités ludiques et culturelles dans une ambiance conviviale dans ses 10 clubs de retraités pour plus de 550 adhérents (Adhésion variable en fonction des activités des clubs).

N'hésitez pas à vous renseigner lors de nos permanences ou sur notre site Internet. Nous vous accueillerons avec plaisir, il y a sûrement une ou plusieurs activités qui correspondent à vos besoins.

20, rue de Vignier - 25000 Besançon
Tél. 03 81 82 22 05 - contact@orpab.fr
Permanences : Mardi de 14h30 à 17h
Jeudi de 9h30 à 12h

www.orpab.fr

NOS ACTIVITÉS*...

GYMNASTIQUE	Fiches de présentation à demander	Orpab (heures de permanence)	Ou sur www.orpab.fr
Gym Seniors (90 €/an — 135 € pour les 2 cours)	Activités adaptés aux seniors	Mardi ou jeudi 9h30 à 10h 30	Salle Médiathèque Pierre Bayle
Actigym'senior (110 €/an)	Prévention et équilibre	Vendredi 9h30 à 10h30	Salle Médiathèque Pierre Bayle
PEINTURE (40 €/trimestre)	Avec Jennifer BONIN	Lundi ou mercredi à 14h00	Salle Club Loisirs du Centre
CHANT CHORALE (40 €/an)	Avec Claire DAVID	Lundi à 9h30	Salle Club Loisirs du Centre
AIDE INFORMATIQUE	Assistance, service et cours informatique	Mardi à 14h30	Salle PAP15
PISCINE (Gratuit sur présentation carte adhérent)	Hors vacances scolaires	Vendredi de 15h30 à 16h30	Piscine Lafayette
SORTIES CULTURELLES GUIDÉES (GRATUIT)	Fiches de présentation à demander	Orpab (heures de permanence)	Ou sur www.orpab.fr
ORNANS (participation repas 30 €)	Visite de la Ville et du Musée	Jeudi 17 octobre 2019 à 9h30	Départ Chamars
QUARTIER BATTANT	Haut du quartier et cours intérieures	Jeudi 14 novembre 2019 à 15h	Église Madeleine
MUSÉE DU TEMPS	« L'Horlogerie dans ses murs »	Jeudi 12 décembre à 15h	Hall d'entrée
MUSÉE DES BEAUX-ARTS ET D'ARCHÉOLOGIE	« La Chine rêvée de François Boucher »	Jeudi 16 janvier à 15h	Hall d'entrée
CENTRE DE TRI DES DÉCHETS DE GBM	Visite limitée à 15 personnes	Jeudi 20 février 2020 à 15h	4b rue Einstein
CENTRE DIOCÉSAIN, ESPACE GRAMMOND	Son histoire, le patrimoine, le séminaire...	Vendredi 20 mars 2020 à 15h	Accueil 20 rue Mégevand
LA BASILIQUE DE SAINT-FERJEUX	Basilique de style éclectique romano-byzantine	Jeudi avril à 15h	Devant la basilique
Y'A PAS D'ÂGE POUR MARCHER	Programme en préparation	Mercredi 29 avril 2020 à 13h	
L'orangerie municipale			
CONCERTS (12 €) & OPÉRAS (15 €)	Fiches de présentation à demander	Orpab (heures de permanence)	Ou sur www.orpab.fr
ETERNELS VOYAGEURS	Orchestre Victor Hugo	Vendredi 18 octobre 2019 à 20h	Théâtre Ledoux
CARRÉ CLASSIQUE	Orchestre Victor Hugo	Vendredi 22 novembre 2019 à 20h	Théâtre Ledoux
CHAMPAGNE	Orchestre Victor Hugo	Vendredi 13 décembre 2019 à 20h	Théâtre Ledoux
LA PETITE MESSE SOLENELLE	Musique Opéra	Jeudi 16 janvier à 20h00	Théâtre Ledoux
LÉGENDES ET FÉRIES	Orchestre Victor Hugo	Jeudi 20 février 2020 à 20h	Théâtre Ledoux
LES DERNIERS ROMANTIQUES	Orchestre Victor Hugo	Jeudi 12 mars 2020 à 20h	Théâtre Ledoux
JAZZ, MACHINES	Orchestre Victor Hugo	Jeudi 2 avril 2020 à 20h	Théâtre Ledoux

* Pour les ateliers, inscription sur place aux heures d'activité. Pour les visites et concerts inscription et règlement obligatoire (concerts) à l'Orpab (places limitées : 20 par visite, 10 par concert). Pour bénéficier de ce programme il faut soit être adhérent à un Club Orpab ou prendre une adhésion de base (15 €) aux heures de permanence.