

ANIMATIONS En salle Polyvalente à 14h30. (Cour du C R I J au 1^{er} étage).

Mardi 04 : Madame GOURVENNEC juriste pour le CTCRC nous informera sur les assurances seniors : assurances dépendance et prévoyance, directives anticipées.

Mardi 11 : AG ORPAB 14 h 30 en salle polyvalente.

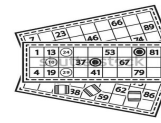
Mardi 18 : Sortie neige à MONTLEBON , voir détails au verso.

Mardi 25 : La Chorale du Club nous offre un petit concert suivi de la dégustation de beignets.

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)



Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à 14 h 30
Vendredi 07 et 21: **LOTO** à 14h15.
(La carte est à 2,50 €)
Vendredi 14 et 28: **Jeux divers** à 14 h 15
Bridge : Vendredi à 14h30.
Jeux divers : Jeudi à 14h30.



Sorties pédestres :

100 pattes / RDV à 14h15.

Lundi 03 : **Départ Justice bus 5**, Montboucons, Arago, Crous Universitaire.

Lundi 10 : **Départ parc Micaud**, Fort Griffon, Canot quai Bugnet, Mazagran, Tarragnoz, Chamars.

Lundi 17 : **Départ Bascule bus 4**, Cras Rougeot, Velotte, Chamars.

Lundi 24: Vacances scolaires, marche libre.

Lundi 02mars : **Départ Brûlefoin tram 1 bus 5**, chemin des Bicquey, les Vareilles , rue Anne Frank..

1000 Pattes / RDV à 14h.

Mercredi 05 : **Départ Rivotte bus 11**, chemin Gaulois, Chapelle des Buis, chemin des Celtes, Rivotte.

Mercredi 12: **Départ Brûlefoin tram 1 bus 5**, Carco, Chateau de la Juive, Bregille, chemin des Ragots, chemin Fourchu, La Rhodia.

Mercredi 19 : **Départ Terminus St Claude bus 5**, les Torcols, la barre aux chevaux, chemin Guillaume, Valentin.

Mercredi 26: Vacances scolaires, marche libre.

Mercredi 04mars : **Départ Canot tram 1et 2**, la Grette, le Rosemont, chemin du coyotte, Rosemont



Activités Artistiques et Sportives :

Dessin / Peinture : Lundi et Mercredi de 14h à 16h avec professeur.

Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi et jeudi de 9h30 à 10h30.

Gymnastique prévention des chutes et équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30.

Chorale : lundi matin à 9h30. Répétition salle du Club (rez-de-chaussée avec Claire David).

Piscine Lafayette : Gratuit le vendredi de 15h30 à 16h30 hors vacances scolaires avec carted'adhésion.



En prévision : Couscous mardi 24 mars 2020 au club.

Le montant de l'adhésion au club pour l'année 2020 reste fixé à 28€. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République tous les jours de 14h00 à 17h30, sauf le mercredi.
Tél. : Répondeur au 03-81-81-83-73

Si vous le souhaitez, vous pouvez visionner le programme, par internet, sur le site de l'Orpab. www.orpab.fr

Programme sortie neige à MONTLEBON

MONTLEBON, village frontalier avec la Suisse, se situe à proximité de Morteau dans la Haut-Doubs à une altitude de 1 000 m.

C'est une commune dynamique qui compte de nombreux artisans et commerçants, mais également 14 exploitations agricoles et 2 scieries. De nombreuses activités sont possibles à Montlebon : sentiers pédestres, ski de fond, ski alpin... De plus, des manifestations régulières animent le village : son et lumières, fêtes villageoises, descente d'alpage ou encore dimanche à la ferme.

C'est à l'auberge du Charron que nous serons reçus dans un cadre cosy et chaleureux pour le déjeuner (voir le menu ci-dessous).

Après le repas, nous visiterons le musée d'Antan qui se trouve juste à côté.

Si la météo est favorable , nous ferons une halte à la grotte de Remonot .

Départ : Centre St Pierre à 10 h, retour à Besançon vers 18 h.

Prix : 42 €.

Début des inscriptions : lundi 20 janvier 2020.

◇ MENU ◇

Apéritif

Tarte jurassienne au lard et comté

**Assiette comtoise : roestis, salade, saucisse,
jambon, brési, cancoillotte**

dessert : poire belmontoise

vin café