

**LE RESPECT DES MESURES SANITAIRES IMPOSEES PAR LES AUTORITES NOUS CONTRAINT A MODIFIER ET ADAPTER NOS PROGRAMMES.**

**Mardi 03 :** Michel BOUVOT passionné de photo et de musique nous fait partager son talent : La ligne des Hirondelles – expo à Flagey – les carrières de lumière 2020 – ses fleurs – etc... à 14 h 30 en salle polyvalente et sur inscription.

**Mardi 10 :** Loto au Club à **14 h 15**.

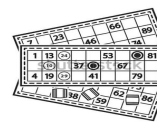
**Mardi 17 :** Choucroute garnie au Foyer des Oiseaux 48 rue des Cras. Ligne de bus n° 6, Rendez-vous à 11 h 45 sur place (voir détail au verso).  
Le Club ouvrira ses portes à 14 h 30 pour les jeux.

**Mardi 24 :** LOTO au Club à **14 h 15**.

**Activités permanentes du Club** (salle d'animation du Club)



**Scrabble en duplicate :** lundi et jeudi à **14 h 15**  
**LOTO :** mardi 10 et mardi 24 novembre à **14 h 15**  
**Bridge :** Vendredi à 14h.  
**Jeux divers :** Jeudi à 14h.



**Sorties pédestres :**

**100 pattes / RDV à 14 h 15.**

**Lundi 02 nov. :** Départ Micaud, près du kiosque, Fort Griffon, Canot, quai Bugnet, Polygone.

**Lundi 09 nov. :** Départ Bascule bus 4, la Roche d'Or, Velotte, Tarragnoz, Chamars.

**Lundi 16 nov. :** Départ Lycée St Paul bus 5, rue Arrachard, rue de l'Avenir, la Passerelle, Rivotte, le Tunnel, la Gare d'eau, Chamars.

**Lundi 23 nov. :** Départ Hauts de Chazal, term tram 1 et 2, la Belle Etoile, Avanne, Planoise.

**Lundi 30 nov. :** Départ Crous universitaire, bus 3 et 7, les Tilleroyes, rue Jouchoux.



**1000 Pattes / RDV à 14 h 15.**

**Mercredi 04 novembre :** Départ Tilleroyes, terminus bus 9, circuit de la Ménère, Tilleroyes.

**Mercredi 11 nov. :** Férié.

**Mercredi 18 nov. :** Départ Chamars, tram 1 et 2, la gare d'eau, Velotte, chemin des 2 Lys, Chaudanne.

**Mercredi 25 nov. :** Départ St Claude term bus 5, les Torcols, la Barre aux Chevaux, le vieux tilleul, Valentin.

**Activités Artistiques et Sportives :**

**Dessin / Peinture :** Lundi et Mercredi de 14h à 16h avec professeur.

**Gymnastique adaptée pour les seniors :** mardi et jeudi de 9h30 à 10h30.

**Gymnastique prévention des chutes et équilibre :** vendredi de 9h30 à 10h30.

**Chorale :** lundi matin à 9h30. Répétition salle polyvalente avec Claire David.

**Piscine Lafayette :** Gratuit le vendredi de 15h30 à 16h30 hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

**Renseignements :** Club de loisirs du centre 27 rue de la République Besançon les lundi, mardi, et jeudi de 14 h à 16 h 30 .Tél. : Répondeur au 03-81-81-83-73.

**Si vous le souhaitez, vous pouvez visionner le programme, par internet, sur le site de l'Orpab. [www.orpab.fr](http://www.orpab.fr)**

**CHOUCROUTE AU  
FOYER des OISEAUX  
à 11 h 45**

*Le repas sera servi à table.*

*Les règles sanitaires en vigueur seront scrupuleusement respectées.*

*Au menu :*

*- Crémant ou jus de fruits (à préciser au moment de l'inscription) accompagné de 2 gougères.*

*- Choucroute garnie (échine, knack, saucisse du haut Doubs, lard et pommes de terre).*

*- Assiette de 3 fromages : Comté – chèvre – Morbier – salade.*

*- Sorbet / glace (citron framboise).*

*- Vin rouge Syrah ou Riesling.*

*- Café ou thé.*

*Début des inscriptions :*

*LUNDI 26 octobre 2020, aux heures de permanences*

***PRIX : 23 €***

*En prévision : mardi 15 décembre : menu de fêtes (programmation en cours)*

