

*Le respect des mesures sanitaires imposées par les autorités nous contraint à modifier et à adapter nos programmes. L'adhésion se fait avec présentation du pass sanitaire ou d'un test PCR de moins de 72 heures.*

- **Mardi 2 novembre à 14 h 30** : Monsieur CLADE, historien, nous propose une conférence ayant pour thème : « se vêtir des origines à nos jours ». (SUR INSCRIPTION) \*
- **Mardi 9 novembre à 14 h 15** : LOTO, salle du Club.
- **Mardi 16 novembre** : Choucroute au « foyer les Oiseaux » 48 rue des Cras ligne de bus n°6
- rendez-vous à 11 h 30 sur place (voir détail au verso),
- le Club sera fermé.
- **Mardi 23 novembre à 14 h 30** : après-midi musical avec « Poules & Poux laids », harmonica, guitare, musique country, folk, blues, compositions personnelles.... de l'ambiance. (SUR INSCRIPTION) \*
- **Mardi 30 novembre à 14 h 15** : LOTO, salle du Club.

\* (le nombre des places étant limitées, en cas de désistement, merci de prévenir de votre absence)

*Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)*

*Scrabble en duplicate* : lundi et jeudi à 14 h 15

*Bridge* : Date de reprise à définir

*Jeux divers* : Jeudi à 14h 15

*Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)*

- Lundi 01 nov. Férié,
- Lundi 08 nov. Départ Micaud, près du kiosque, Fort Griffon, Canot quai Bugnet, Polygone.
- Lundi 15 nov. Départ Hauts de Chazal, term tram 1 et 2, la Belle Etoile, Avanne, Planoise.
- Lundi 22 nov. Départ Crous Universitaire, bus 3 et 7, les Tilleroyes, rue Jouchoux.
- Lundi 29 nov. Attention départ 14 h 30 Près de Vaux, term bus 12, Chalezeule, retour tram 1.
  
- Mercredi 3 nov. Départ Polygone tram 1 et 2, la Grette, le Rosemont, chemin du Coyotte, Rosemont.
- Mercredi 10 nov. Départ St Claude term bus 5, le's Torcols, la Barre aux Chevaux, le vieux tilleul, Valentin.
- Mercredi 17 nov. Départ Rivotte term bus 11, chemin Gaulois, Chapelle des Buis, Claire Combe, Rivotte.
- Mercredi 24 nov. Départ Polygone tram 1 et 2, la Grette, chemin de Combe de l'oeillet, la Malcombe.
- Mercredi 1 déc. Départ Chamars tram 1 et 2, la Gare d'Eau, Velotte, chemin des 2 Lys, Chaudanne.

**Activités Artistiques et Sportives :**

**Dessin / Peinture** : Lundi et Mercredi de 14h à 16h avec professeur.

**Gymnastique adaptée pour les seniors** : mardi et jeudi de 9h30 à 10h30.

**Actigym séniors, prévention équilibre** : vendredi de 9h30 à 10h30.

**Chorale** : lundi matin de 9 h 30 à 11 h.

**Piscine Lafayette** : Gratuit le vendredi de 15h30 à 16h30 hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

**ATTENTION !!!!**

*Ce sera la fête à SEVEUX Le MERCREDI 8 décembre.*

*Nous serons accueillis « chez BERTHE » dans une ambiance festive.*

*Le menu sera affiché au Club.*

**INSCRIPTION A PARTIR DU 25 novembre 2021**

L'adhésion annuelle est fixée à 28 €. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République, les lundi, mardi, et jeudi de 14 h à 16 h 30 et les mardi et vendredi de 9 h 30 à 11 h 30. Tél. : 07 71 24 36 46

Adresse Internet : [orpabcentre@gmail.com](mailto:orpabcentre@gmail.com) - [www.orpab.fr](http://www.orpab.fr)

# **CHOUCROUTE AU FOYER des OISEAUX**

**Mardi 16 novembre à 11 h 30**

*Le repas sera servi à table.*

*Les règles sanitaires en vigueur seront scrupuleusement respectées.*

*Au Menu :*

- *Crémant ou jus de fruits accompagné de 2 gougères.*
- *Choucroute garnie ( échine, knack, saucisse du Haut Doubs, lard et pomme de terre).*
- *Assiette de 3 fromages : Comté – chèvre – Morbier – salade.*
- *Poire Belle Hélène.*
- *Vin rouge Syrah ou Riesling , ou bière ( à préciser à l'inscription ).*
- *Café ou thé.*

*Début des inscriptions : jeudi 28 octobre 2021*

*PRIX : 25 €*