

**DECEMBRE 2024**

- **Mardi 3 Décembre : 14H30** : Diaporamas, photos... par Michel BOUVOT : Lumières de Provence, Exposition Henkel (Martigny)... sur inscription
- **Mardi 10 DECEMBRE** : retournons fêter Noël "CHEZ BERTHE" à Seveux, où, avec la danse, la bonne humeur sera de mise.....! Voir détails au verso.
- **Mardi 17 Décembre à 14H15 : loto de Noël (3€50)**

=====

**VACANCES du CLUB du VENDREDI 21 décembre (après la gym) au LUNDI 6 JANVIER 2025**

=====

**ASSEMBLEE GENERALE ORPAB et CLUB du CENTRE à "la CASSOTTE", nous y dégusterons la galette des Rois ! Le MERCREDI 8 JANVIER - 18 rue de la Cassotte - tram 2 - bus 4 - 6 - 11**

**Date limite de réservation le JEUDI 19 DECEMBRE**

=====

✓ **Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)**

**Scrabble en duplicate** : lundi et jeudi à **14 h 30**

**Jeux de cartes et sociétés les jeudis 14h30**

.....

✓ **Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)**

✓ **Marches libres « en principe » nous aurons une accompagnatrice en Janvier 2025**

• **Lundi 02 Décembre** : Départ Rivotte (terminus bus 11), La Malate, chemin Grammont, la Rodia Micaud

• **Lundi 09 Décembre** : Départ Justice bus 5, Montboucons, Arago, Crous Universitaire,

• **Lundi 16 Décembre** : Départ Fort Benoit tram 1, château de la Juive, bois de Bregille la Mouillère,

• **Lundi 06 janvier 2025 Départ Lycée St Jean bus 8**, Les grands Bas, Château d'eau, Palente

=====

✓ **Mercredi 04 Décembre** : Départ Polygone, tram 1 & 2, la Grette, le Rosemont, chemin du Coyotte, Rosemont tram

✓ **Mercredi 11 Décembre** : Départ Rivotte, bus 11, chemin gaulois, Chapelle des Buis, Claire Combe, Rivotte.

✓ **Mercredi 18 Décembre** : Départ Bascule, bus 4, la Roche d'Or, Velotte, Chamars.

✓ **Mercredi 08 janvier Départ** chemin de Palente, bus 11, Cul des prés, les grandes Baraques, retour

=====

### **Activités Artistiques et Sportives :**

**Dessin/peinture : Lundi et Mercredi de 14H à 16 H**

**Gymnastique adaptée pour les seniors : Mardi 9H30 - 10H30 Jeudi 9H30 - 10H30**

**Gymnastique prévention des chutes et équilibre : vendredi 9H30 10H30 Et 10H30 - 11H30**

**Danse en ligne : vendredi 15H30 - 16H30 au Carrousel des Arts rue Xavier Marmier**

**Chorale : lundi matin 9H30 11H**

**Piscine Lafayette** : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

L'adhésion annuelle est fixée à 30 €. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République, aux heures d'activités du club. Tél. : 07 71 24 36 46, **Adresse Internet** : [orpabcentre@gmail.com](mailto:orpabcentre@gmail.com)



RESTAURANT

Chez BERTHE à SEVEUX

DEPART CENTRE SAINT PIERRE à 10h45

### AU MENU

Kir pétillant et son assiette de bienvenue

Pavé de sandre

Pause glacée

Civet de biche et ses accompagnements

Fromages - salade

Assiette gourmande

VINS - blanc - rouge - café

Animation assurée par Pierre Alain Krummenacher  
et toute l'équipe de "chez Berthe"

PRIX : 57 EUROS

INSCRIPTION LE JEUDI 21 NOVEMBRE

RETOUR 17H30 - ARRIVEE à BESANCON vers 19 HEURES

**BONNES FETES DE FIN D'ANNEE à TOUS !!!!**

### Et aussi avec l'Orpab

- **Concert :**

- Samedi 23 novembre à 19h ; « **Millésime en noir et blanc** » (OVH-Théâtre Ledoux-1h30)
- Jeudi 12 décembre à 20h ; « **Arc, pomme et Contrebasse** » (OVH-Théâtre Ledoux-1h30)
- Samedi 11 janvier à 16h ou 20h Micropolis, Concert Nouvel An (**Les rythmes de la Terre -OVH**).  
10€ à 16h et 16 € à 20h. Pré-réservation obligatoire avant le 1<sup>er</sup> décembre.

- **Prochain séjour de vacances** « **SAMATAN, découverte du Gers** » début septembre 2025. Pré-inscription dès maintenant à l'Orpab

[Pour plus de détail sur orpab.fr](http://orpab.fr)