

Juin 2024

- ✓ **Mardi 4 Juin à 14h30** : récital de chansons françaises avec Daniel PELOT à HAJ les OISEAUX -**Sur inscription**.
- ✓ **VENDREDI 7 JUIN à 13H30** : FESTIVAL DES CHORALES au KURSAAL - billet d'entrée 10 Euros valable pour le Festival des chorales et les Chorégies (plus de renseignements au club)
- ✓ **Mardi 11 Juin** escapade au VAL DE CONSOLATION et découverte du site avec Monsieur CABAT - voir détails au verso
- ✓ **Mardi 18 Juin à 14H15** : Loto
- ✓ **Mardi 25 Juin à 14h15** : Jeux de cartes et de société

=====

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à **14 h 15**

Jeux divers : Jeudi à 14h 15

- ✓ *Sorties pédestres à 14 h 15* : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)

ATTENTION ! PLUS D'ACCOMPAGNATEUR ni les lundis ni les mercredis. Alors MOTIVEZ-VOUS !

- **Lundi 03 juin** : **Départ Rivotte**, terminus bus 11, la Malate, la passerelle, chemin Grammont, Micaud.
- **Lundi 10 Juin** : **Départ Tilleroyes**, terminus bus 9, bois de la Menère, retour par la route, Tilleroyes
- **Lundi 17 Juin** : **Départ les hauts de chazal**, Term tram 1 & 2, la belle Etoile, Avanne ou Planoise
- **Lundi 24 Juin** : **Départ Bregille** Term bus 5, le grand Désert, la Mouillère.

=====

- **Mercredi 05 Juin** : **Départ Micropolis**, tram 1 & 2 les Vallières, les Cabordes, Fort de Planoise, les Vallières
- **Mercredi 12 Juin** : **Départ collège. Proudhon**, bus 07 & 11, Les grandes Baraques, les petites Baraques Palente,
- **Mercredi 19 Juin** : **Départ Valentin**, Term bus 8, le vieux tilleul, chemin Guillaume, Mégarama
- **Mercredi 26 Juin** : **Attention Départ Centre St Pierre** à 12h 20, bus Mobigo n° 202 pour Rioz, avec le pique-nique. Découverte du village et balade autour du lac de la faïencerie avec goûter. Sur inscription auprès de Bernadette. Sortie annulée en cas de pluie.

- =====

Activités Artistiques et Sportives :

Dessin / Peinture : Lundi et mercredi de 14h à 16h avec professeur.

Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi 11h à 12h et jeudi de 9h30 à 10h30.

Actigym seniors, prévention équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30

Chorale : lundi matin de 9 h 30 à 11 h.

Piscine Lafayette : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

MARDI 11 JUIN 2024

VAL DE CONSOLATION



DEPART 10H30 CENTRE SAINT PIERRE

REPAS EN SALLE PREPARE PAR UN TRAITEUR LOCAL

Apéritif et toasts
Croûte forestière
Suprême de poulet sauce Savagnin, Garniture
Tarte aux fruits
VIN BLANC - ROSE – ROUGE
CAFE



Après le repas

Nous ferons la visite du site accompagnés par un intervenant de l'Association "Val de Consolation"

- **RETOUR** 17H30 - ARRIVEE 18H45 environ

INSCRIPTION le JEUDI 30 MAI

PRIX **47** EUROS

Participation du club pour le guide et une partie du transport soit 6.60 par personne

REPRISE le 2 SEPTEMBRE pour les jeux : lundi scrabble- mardi et jeudi : jeu de cartes et de société

A TOUS TRES BEL ETE



ET BONNES VACANCES DE LA PART DU COMITE



Et aussi avec l'Orpab

- **Concert** : Samedi 8 juin à 19h ; Pan American Road
- **Séjour de vacances**, dernière ligne droite, si vous êtes intéressés, n'oubliez pas de vous inscrire

[Pour plus de détails sur www.orpab.fr](http://www.orpab.fr)