

## NOVEMBRE 2024

- ✓ **Mardi 05 novembre** Rendez-vous de l'Age à MICROPOLIS  
**(Le Club sera fermé)**
- ✓ **Mardi 12 novembre à 14H15** : Loto
- ✓ **Mardi 19 novembre à 14 H30** : Rendez-vous au 10 55, complexe de loisirs indoor et outdoor AUX MARNIERES pour une formule : Pierrade + partie de bowling (voir détails au verso) **(sur inscription.)**
- ✓ **Mardi 26 novembre** : 14H30 à "la Cassotte" Jean-Pierre MOUTON, guitariste et chanteur animera la séance et Nous invitera à la danse **(sur inscription)**
- ✓ **JEUDI 21 NOVEMBRE** : **jeu de cartes et de société puis... BEAUJOLAIS NOUVEAU (Sur inscription)**

=====  
**Activités permanentes du Club** (salle d'animation du Club)

**Scrabble en duplicate** : lundi et jeudi à **14 h 15**

**Jeux divers** : Jeudi à 14h 15

**Sorties pédestres : Marches libres**

**Toujours à la recherche d'un accompagnateur ....**

**100 pattes lundi 14h 15**

- ✓ **Lundi 04 novembre** : **Départ Micaud, près du kiosque, Fort Griffon, Canot, quai Bugnet Polygone**
- ✓ **Lundi 11 novembre** : **Féié Pas de Marche** :
- ✓ **Lundi 18 novembre** : **Départ Tilleroyes (Bus 9)**, début circuit La Ménère, retour par la route, Tilleroyes.
- ✓ **Lundi 25 novembre** : **Départ Bregille (terminus Bus 5)**, le grand désert, la Mouillère, Micaud
- ✓ **Lundi 02 décembre**. **Départ Rivotte (terminus Bus 11)**, La Malate, chemin Grammont, la Rodia, Micaud.

**1000 pattes Mercredi 14h15**

- **Mercredi 06 novembre** : **Départ Fort Benoit, Tram 1&2**, Château de la Juive, bois de Bregille, La Mouillère,
- ✓ **Mercredi 13 novembre** **Départ Rivotte, bus 11**, chemin gaulois, Chapelle des Buis, Claire Combe, Rivotte.
- ✓ **Mercredi 20 novembre** : **Départ Polygone, tram 1&2** la Grette, chemin et combe de l'œillet, la Malcombe.
- ✓ **Mercredi 27 novembre** : **Départ Canot, tram 1&2**, quai Bugnet, Mazagran, escaliers, Chaudanne, Polygone
- ✓ **Mercredi 04 décembre** ; **Départ Polygone**, tram 1&2, la Grette, le Rosemont, chemin du Coyotte, Rosemont tram

✓ =====  
**Activités Artistiques et Sportives :**

- ✓ **Dessin/peinture** : **Lundi et mercredi de 14H à 16 H avec Jennyfer : 50 Euros/trimestre**
- ✓ **Gymnastique adaptée pour les seniors** : **Mardi 9H30 - 10H30 avec Christopher 100 €/an**  
**Jeudi 9H30 - 10H30 avec Caroline 100 €/an**
- ✓ **Gymnastique prévention des chutes et équilibre** : **vendredi 9H30 - 10H30**  
**Et 10H30 - 11H30 avec Corinne - 100 €/an**

**Danse en ligne** : **vendredi 15H30 - 16H30 au Carrousel des Arts rue Xavier Marmier avec Caroline 100 €/an**

**Chorale** : **lundi matin 9H30 11H avec Claire DAVID 50 €/an**

**Piscine Lafayette** : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

L'adhésion annuelle est fixée à 30 €. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République, aux heures d'activités du club. Tél. : 07 71 24 36 46, **Adresse Internet** : [orpabcentre@gmail.com](mailto:orpabcentre@gmail.com)



**MARDI 19 NOVEMBRE :**

**Le 10 55**

✓ RENDEZ-VOUS SUR PLACE à 11H45

✓ Transport individuel

✓ **TRAM ligne 1 arrêt LES MARNIERES**



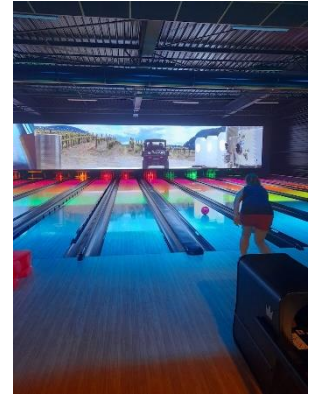
## Menu

### Apéritif

Tapas servis avec chips et guacamole  
PIERRADE au choix viande ou poisson  
(À préciser à l'inscription)  
Servie avec légumes à griller et frites

### Dessert

Café - thé ou infusion



**Précision : LE VIN N'EST PAS INCLUS DANS LE FORFAIT**

+

UNE PARTIE DE BOWLING

Possibilité de jouer aux cartes après le service.

PRIX **43 EUROS**

INSCRIPTION : date limite le **17 OCTOBRE**



**Toute annulation à moins de 72h ne sera pas remboursée.**

**Noel à Seveux le 10 décembre 2024**

### Et aussi avec l'Orpab

- Concert :
  - Jeudi 7 novembre à 20h ; « **Anatomie du désir** » (Cirque musical) – Chapiteau friche artistique (durée 1h30).
- Visite : **Reste quelques places**
  - **Tour de la Pelote** : Jeudi 24 octobre à 15h ; Visite guidée, guide conférencier Sébastien Laporte (rdv devant la Tour)  
**Attention cette visite n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite, nombreuses marches d'escalier.**

Réservations obligatoires à l'Orpab, nombre de places limité.

[Pour plus de détail sur orpab.fr](http://orpab.fr)