

- ✓ **Mardi 01 Avril** : jeux de cartes et de société
- ✓ **Mardi 08 Avril à 14h 30** En toute première, Sophie vient nous parler d'Amour avec des maitres en la matière : Berthe Silva, Piaf, Reggiani, Dalida, Mike Brant, Joe Dassin, sans oublier, bien sûr le Grand Bras-sens - à "la Cassotte" – **sur inscription**
- ✓ **Mardi 15 Avril à 14H15** : Loto
- ✓ **Mardi 22 Avril à 14h 30** : Anthony Soares, doctorant en histoire, vient nous divertir avec les "gags et les gaffes" de nos ancêtres comtois, extraits du Petit Comtois entre 1883 et 1944 - salle du Club -**Sur inscription**
- ✓ **Mardi 29 Avril** : retrouvons-nous au Cercle Mixte de la Gendarmerie. Possibilité de se rendre sur place par ses propres moyens ou en bus Keolis, sans oublier **votre carte d'identité** - voir menu au verso

=====

### Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

**Scrabble en duplicate** : lundi et jeudi à **14 h 15**

**Jeux divers** : Jeudi à 14h 15

.....

- ✓ **Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)**

=====

- **Lundi 07 Avril** : **Départ Chalezeule, Term tram 1** Village de Chalezeule, rive du Doubs, Charmarin Près de Vaux, la Rhodia, Micaud
  - **Lundi 14 Avril** : Départ Fort Benoit, tram 1, château de la Juive, bois de Bregille, la Mouillère,
  - **Lundi 21 Avril** : **Lundi de Pâques, férié, pas de marche**
  - **Lundi 28 Avril** : **Vacances scolaires pas de marche**
  - **Lundi 05 Mai** : Départ les Hauts de Chazal, tram 1 et 2, la Belle Etoile, Avanne, Planoise
- =====
- **Mercredi 02 Avril** : **St Claude, Term bus 5** les quatrouillots, Grange Borée, Palente
  - **Mercredi 09 Avril** : Départ Chamars, tram 1et 2, la gare d'eau, Velotte, chemin des 2 lys, Chaudanne
  - **Mercredi 16 Avril** : Départ Micropolis tram 1 & 2, les Cabordes de Planoise les Equeugney Velotte
  - **Mercredi 23 Avril** : Départ Rivotte, bus 11, Chapelle des buis les mercureaux, Beure, la Malcombe.
  - **Mercredi 30 Avril** : **Pas de marche Vacances scolaires**
  - **Mercredi 07 Mai** : départ polygone, tram,1&2, la Grette, le Rosemont, ch. du Coyotte Rosemont

=====

### Activités Artistiques et Sportives :

- **Dessin / Peinture** : Lundi et mercredi de 14h à 16h avec professeur.
- **Gymnastique adaptée pour les seniors** : mardi et jeudi de 9h30 à 10h30
- **Actigym seniors, prévention équilibre** : vendredi de 9h30 à 10h30.et 10h30 à 11h30
- **Chorale** : lundi matin de 9 h 30 à 11 h. **Mardi** : Pilates 10h45 à 11h45
- **Piscine Lafayette** : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.
- **Danse en ligne** : Vendredi 15h30-16h30 au carrousel des arts rue Xavier Marmier avec Caroline

L'adhésion annuelle est fixée à 30 €. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République, aux heures d'activités du club. Tél. : 07 71 24 36 46, **Adresse Internet** : [orpabcentre@gmail.com](mailto:orpabcentre@gmail.com)

MARDI 29 AVRIL 2025



## CERCLE MIXTE DE LA GENDARMERIE

Rue des Justices

- DEPART (facultatif) Centre Saint Pierre à **11H30**

### MENU

PUNCH - GOUGERES

TERRINE - CRUDITES

SUPREME DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS  
GRATIN DE POMMES DE TERRE - POELEE DE LEGUMES

FROMAGES

TARTE TATIN

Vin blanc - rouge - café

**PRIX 28 EUROS**

INSCRIPTION le JEUDI 17 AVRIL

## Et aussi avec l'Orpab

- **Concert :**
  - **Samedi 12 avril à 19h ;** Sorciers et Légendes – Théâtre Ledoux – Orchestre Victor Hugo (1h10).
- **Visite culturelle :**
  - Jeudi 10 avril à 14h30 – Musée des Beaux-Arts – Amour et érotisme dans les œuvres d'art à partir des collections du musée avec Miléna BUGUET.
- **Proposition de séances découvertes Aqua gym (Gratuite sur inscription à l'Orpab, nombre de place limité) :** un cours faible intensité, basé sur le travail du corps dans son ensemble et adapté aux seniors. En principe le jeudi après-midi de 14h à 15h. Lieu : Feel Good Sport, 9 rue Valset à Chalezeule (5 mn de l'arrêt Tram1 : Marnières).

[Pour plus de détail sur orpab.fr](http://orpab.fr)