

- ✓ **Mardi 6 Mai à 14h15** : exceptionnellement jeux de cartes et de société (**les jeudis 1er Mai - 8 Mai et 29 Mai étant fériés**)
- ✓ **Mardi 13 Mai à 14h 15** : Loto
- ✓ **Mardi 20 Mai : Villersexel**, petite cité de caractère au bord de l'Ognon. Visite du Château et si le temps le permet, balade dans ce haut-lieu historique, voir détails au verso.
- **Mardi 27 Mai à 14h 30** – Notre chorale, sous la baguette de Claire, nous offre le fruit de son travail. Venez nombreux !!!

HAI les OISEAUX - bus 6 arrêt « les Oiseaux » (**sur inscription.**)

=====

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

**Scrabble en duplicate** : lundi et jeudi à **14 h 30**

**Jeux divers** : Jeudi à 14h **sauf le 01 mai, 08 mai, 29 mai, férié**

.....

- ✓ **Sorties pédestres à 14 h 15** : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)
- **Lundi 5 Mai** : **Départ les Hauts de Chazal, tram 1 et 2**, la Belle Etoile, Avanne, Planoise
- **Lundi 12 Mai** : **Départ**, Bregille, term bus 5, le Grand Désert, la Mouillère, Micaud,
- **Lundi 19 Mai** : **Départ Polygone**, tram 1 & 2, la Vosselle, chemin des pêcheurs, Velotte, Tarragnoz, le tunnel, Rivotte
- **Lundi 26 Mai** : **Départ Brulefoin, tram 1, bus 5**, chemin des Bicquey, les Vareilles, rue Anne Frank.
- **Lundi 2 Juin** : **Départ Rivotte**, terminus bus 11, la Malate, la passerelle, chemin Grammont, Micaud.
- =====
- **Mercredi 07 Mai** : **départ polygone, tram, 1&2**, la Grette, le Rosemont chemin du Coyotte Rosemont
- **Mercredi 14 Mai** : **Départ chemin de Palente, bus 11**, Cul des Prés, les Grandes Baraques, retour.
- **Mercredi 21 Mai** : **Départ Rivotte bus 11**, chemin Gaulois, Chapelle des Buis, chemin des Celtes, Rivotte.
- **Mercredi 28 Mai** : **Départ Rivotte, bus 11**, Chapelle des buis les mercureaux, Beure, la Malcombe.
- =====

### Activités Artistiques et Sportives :

**Dessin / Peinture** : Lundi et mercredi de 14h à 16h avec professeur.

**Gymnastique adaptée pour les seniors** : mardi 9h30 à 10h30 et jeudi de 9h30 à 10h30.

**Actigym seniors, prévention équilibre** : vendredi de 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30

**Chorale** : lundi matin de 9 h 30 à 11 h. **Mardi : Pilates 10h 45 à 11h 45**

**Piscine Lafayette** : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

- **Danse en ligne** : Vendredi 15h30-16h30 au carrousel des arts rue Xavier Marmier avec Caroline

L'adhésion annuelle est fixée à 30 €. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République, aux heures d'activités du club. Tél. : 07 71 24 36 46,

**Adresse Internet** : [orpabcentre@gmail.com](mailto:orpabcentre@gmail.com)



## Villersexel



**Mardi 20 Mai 2025**

- ✓ **DEPART à 10 H30 CENTRE SAINT PIERRE**
- ✓ RESTAURANT "LE RELAIS DES MOINES " VILLERSEXEL

### MENU

KIR MIRABELLE - FEUILLETE MAISON  
CROQUE MONSIEUR MAISON AVEC SON MESCLUN  
CUISSÉ DE PINTADE REDUCTION AU GINGEMBRE  
GRATIN DAUPHINOIS  
VACHERIN AUX 2 PARFUMS  
VIN BLANC - ROUGE - CAFE Thé

- A 14H30 : **Visite du CHATEAU DE Villersexel**

Puis, balade dans Villersexel

Retour : 17 Heures - ARRIVEE vers 18H15

PRIX **53 EUROS**

INSCRIPTIONS LE **MARDI 6 MAI**

### Et aussi avec l'Orpab

#### **Concert :**

- **Mardi 6 mai à 20h** ; Magellen Glover JAZZ – Théâtre Ledoux – (1h20).
- **Jeudi 22 mai à 20h** ; Malher N°5 – Théâtre Ledoux – Orchestre Victor Hugo (1h30)

 **Le mot du Président** : Je vous confirme avec beaucoup de regret que Marie Renard, Présidente du Club, souhaite faire valoir ses droits à « la retraite » du Club. En effet elle arrêtera le 30 juin prochain en espérant qu'elle restera encore de longues années adhérentes. Je remercie sincèrement Marie pour le temps donné, l'accompagnement de tous les adhérents et la bonne humeur qu'elle a su donner aussi bien au Club que comme membre du CA de l'Orpab. J'aurai encore bien des occasions de la remercier dans les semaines qui viennent.

**Avec ce départ, nous devons repenser l'ensemble du fonctionnement du Club voire de l'Orpab en général** et pour mener à bien cette évolution j'aurais besoin que quelques-uns d'entre vous prennent des responsabilités au sein du club, petites ou importantes, nous avons besoin de tout le monde ; chacun à son niveau peut participer au fonctionnement de ce club qui est le vôtre. J'attends vos propositions, vos souhaits de participer d'ici début juin pour les exposer au prochain CA du 6 juin qui statuera sur la prochaine rentrée.

**Sans l'investissement de bénévoles, il n'y aura plus de club.** Yves Chanson

**Pour nous joindre : [orpab25@gmail.com](mailto:orpab25@gmail.com)**