

OCTOBRE 2025

- ✓ **Mardi 07 Octobre à 14h30** : Assemblée de rentrée. A la Cassotte- (sur inscription)
- ✓ **Mardi 14 Octobre à 14H15** : Loto
- ✓ **Mardi 21 Octobre** : Jeux divers (vacances scolaire)
- ✓ **Mardi 22 Octobre** : Jeux divers (vacances scolaire)

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à **14h00**

Jeux divers : Jeudi à **14h00**

Sorties pédestres : **Marches libres** (Toujours à la recherche d'un accompagnateur)

- **100 pattes lundi 14h15**
 - ✓ **Lundi 06 Octobre** : **Départ Polygone, Tram 1 &2**, chemin des pêcheurs, Velotte, Chamars.
 - ✓ **Lundi 13 Octobre** : **Départ Tilleroyes, bus 9**, début circuit la Ménère, retour par la route, Tilleroyes.
 - ✓ **Lundi 20 Octobre** : **Vacances scolaire marches libres**
 - ✓ **Lundi 27 Octobre** : **Vacances scolaire marches libres**
 - ✓ **Lundi 03 Novembre**. **Départ Rivotte, Term Bus 11**, , La Malate, chemin Grammont, La Rodia, Micaud
- **1000 pattes mercredi 14h15**
 - ✓ **Mercredi 01 Octobre** : **Départ Polygone, Tram 1&2**, la Grette, le Rosemont, chemin du Coyotte, tram, station Rosemont.
 - ✓ **Mercredi 08 Octobre** : **Départ Rivotte, term bus 11**, la Jourande, Chapelle des Buis, Rivotte.
 - ✓ **Mercredi 15 Octobre** : **Départ Micropolis, tram 1&2**, Les Vallières, les Cabordes, fort de Planoise, Micropolis
 - ✓ **Mercredi 22 Octobre** : **Départ Tilleroyes, terminus bus 09**, circuit de la Menère, Tilleroyes
 - ✓ **Mercredi 29 Octobre** **Vacances scolaire marches libres**
 - ✓ **Mercredi 05 Novembre** **vacances scolaire marches libres**

=====

Activités Artistiques et Sportives :

- **Dessin/peinture** : Lundi et Mercredi de 14H à 16 H avec Jennyfer : 150€ ou (3x 50€)
- **Gymnastique adaptée pour les seniors** : Mardi 9H30 - 10H30 avec Christopher 126 €/an ou (3x42€)
Jeudi 9H30 - 10H30 avec Caroline 126€ €/an ou (3x 42€)
- **Gymnastique prévention des chutes et équilibre** : vendredi 9H30 - 10H30
Et 10H30 - 11H30 avec Corinne - 126 €/an ou (3x42€)
- **Danse en ligne** : Vendredi 15H30 - 16H30 Carrousel des Arts avec Caroline (150€/an ou (3x50€)
- **Chorale** : lundi matin 9H30 11H avec Claire DAVID 99 €/an ou 3x33€
- **Piscine Lafayette** : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion

L'adhésion annuelle est fixée à 30 €. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République, aux heures d'activités du club. Tél. : 07 71 24 36 46. **Adresse Internet** : orpabcentre@gmail.com

Et aussi : sorties aux spectacles (7€ - Réservation obligatoire à l'Orpab)

- Vendredi 10 octobre à 20h : Concert « Joyaux Italiens » OVH – Théâtre Ledoux
- Mardi 14 Octobre à 20h : Cirque « Décrochez-moi ça » - Sous chapiteau Friche artistique
- Vendredi 17 octobre à 20h : Danse-Musique « Ultimo Helecho » - Théâtre Ledoux

Pour en savoir plus : www.orpab.fr