

Reprise des activités - Rentrée 2025

Visites, conférences... : A partir d'octobre 2025

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club) : **début septembre 2025**

- **Scrabble** en duplicate : lundi et jeudi à 14 h 30
- **Jeux divers** : Jeudi à 14h 00

Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi), organisation libre

Activités Artistiques et Sportives : **A compter du 8 septembre 2025** selon la disponibilité des intervenants (salle du Club) :

- **Dessin-Peinture** : Lundi et mercredi de 14h à 16h (avec Jennifer).
- **Gymnastique adaptée pour les seniors** : mardi 9h30 à 10h30 (avec Christopher) et jeudi de 9h30 à 10h30 (avec Caroline).
- **Actigym seniors, prévention équilibre** : vendredi de 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30 (avec Corinne)
- **Chorale** : lundi matin de 9 h 30 à 11 h (avec Claire).
- **Danse en ligne** : Vendredi 15h30-16h30 (avec Caroline), **Carrousel des Arts, rue Xavier Marmier.**
- **Piscine Lafayette** : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

Nouveautés de la rentrée 2025 :

- **Pilates** : jeudi de 14h30 à 15h30 (avec Christopher), Salle des Bains Douches, rue de la Madeleine
- **Gym mémoire** : vendredi de 14h à 15h, Salle du Club (avec Corinne) : **1^{er} cours le vendredi 26 septembre 2025**
- **Atelier bricolage « Evasion créative »** le jeudi de 14h à 16h (avec Véro) – Salle des Bains Douches, rue de la Madeleine

L'adhésion annuelle est fixée à 30 €.

Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre dans les ateliers, 27 rue de la République. Tél. : 07 71 24 36 46, Courriel : orpabcentre@gmail.com.

Ou sur : www.orpab.fr