

**DECEMBRE 2025**

- **Mardi 2 décembre : 14H 15 : Loto de Noël (3,50€)**
  - **Mardi 09 DECEMBRE : : 14H30 à "la Cassotte" Jean-Pierre MOUTON, guitariste et chanteur animera la séance et nous invitera à la danse (sur inscription)**
  - **Mardi 16 décembre : Jeux divers**
  - **Jeudi 18 décembre : Repas de Noël à Pirey chez Garny (voir au dos)**
- =====

**VACANCES du CLUB du VENDREDI 19 décembre (après la gym) au LUNDI 5 JANVIER 2026**

=====

**ASSEMBLEE GENERALE ORPAB et CLUB du CENTRE à "la CASSOTTE", nous y dégusterons la galette des Rois ! Le MARDI 6 JANVIER - 18 rue de la Cassotte - tram 2 - bus 4 - 6 – 11 à 14h00**

**Date limite de réservation le JEUDI 18 DECEMBRE**

=====

- ✓ **Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)**  
**Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à 14 h 30**  
**Jeux de cartes et sociétés les jeudis 14h 00**
- .....

- ✓ **Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)**
  - ❖ **Lundi 01 décembre** : Départ Rivotte (terminus bus 11), La Malate, chemin Grammont, la Rodia Micaud
  - ❖ **Lundi 08 décembre** : Départ Justice bus 5, Montboucons, Arago, Crous Universitaire,
  - ❖ **Lundi 15 décembre** : Départ Fort Benoit tram 1, château de la Juive, bois de Bregille la Mouillère,
  - ❖ **Lundi 05 janvier Départ** Lycée St Jean bus 8, Les grands Bas, Château d'eau, Palente
- =====

- ❖ **Mercredi 03 décembre** : Départ Polygone, tram 1 & 2, la Grette, le Rosemont, chemin du Coyotte, Rosemont tram
  - ❖ **Mercredi 10 décembre** : Départ Rivotte, bus 11, chemin gaulois, Chapelle des Buis, Claire Combe, Rivotte.
  - ❖ **Mercredi 17 décembre** : Départ Bascule, bus 4, la Roche d'Or, Velotte, Chamars.
  - ❖ **Mercredi 07 janvier Départ** chemin de Palente, bus 11, Cul des prés, les grandes Baraques, retour
- =====

## **Activités Artistiques et Sportives :**

- **Dessin/peinture : Lundi et mercredi de 14h à 16h.**
- **Gymnastique adaptée pour les seniors : Mardi 9h30 – 10h30 & Jeudi 9h30 - 10h30**
- **Gymnastique prévention des chutes et équilibre : Vendredi 9h30 10h30 & 10h30 – 11h30**
- **Danse en ligne : Vendredi 15h30 – 16h30 au Carrousel des Arts rue Xavier Marmier**
- **Chorale : Lundi matin 9h30-11h avec Claire David**
- **Gymnastique Pilate : Jeudi 14h30 à 15h30- salle Bains Douche avec Christopher**
- **Evasion Créative : Mercredi de 14h à 16h (1sem/2). Salle des Bains Douches avec Véro.**

Avec la carte d'adhésion. **Piscine Lafayette** : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires et tarif réduit pour les visites proposées par l'**Office de tourisme**.



## MENU de Noël

### Apéritif

Coupe de Crémant du Jura et amuse-bouche

Croûte forestière

Moelleux de volaille fermière au vin jaune

Assiette de fromages

Entremet croustillant tout chocolat

Vins, eau plate et gazeuse,

Café /thé

Prix tout compris 57€

Départ centre St Pierre 11h15

Retour environ 18h



**BONNES FETES DE FIN D'ANNEE à TOUS !!!!**

**Club de loisirs du Centre :** L'adhésion annuelle est fixée à 30 €. Renseignements et inscriptions au 27 rue de la République, aux heures d'activités du club. Tél. : 07 71 24 36 46,  
Adresse Internet : [orpabcentre@gmail.com](mailto:orpabcentre@gmail.com)

### Et aussi avec l'Orpab

✚ **Concert :** Vendredi 12 décembre à 20h ; Bach et Bal - OVH - Théâtre Ledoux – (2h20).  
Florilège des plus belles compositions de Jean-Sébastien Bach suivi d'un bal symphonique au Kursaal.

✚ **Voyage LES ISSAMBRES** (7 jours-6 nuits du 19 au 25 septembre)

Visites de Fréjus, Fort Grimaud, Cannes, Grasse, St Tropez, Nice...

Bateaux, trains touristiques... Prix 1 235 € (500 € à la réservation + 5 x 147 €)

Inscription avant le 20 décembre 2025.

Pour nous joindre : [orpab25@gmail.com](mailto:orpab25@gmail.com) & [www.orpab.fr](http://www.orpab.fr)