



Janvier 2026

Contre vents et marées, semons le bonheur autour de nous !!!

BONNE ANNEE 2026

- **Mardi 6 janvier 14h** : Assemblée Générale Orpab et Club du Centre, à "la Cassotte" (Tram 2 arrêt Flore, bus 4 - 6 - 11) suivie de la traditionnelle galette. [Sur inscription](#)
- **Mardi 13 janvier 14h 15** : Loto
- **Mardi 20 janvier à 14h 30** : Mr Bouvot Diaporama : La cathédrale St Jean-les impressionnistes.... Sur inscription
- **Mardi 27 janvier 14h 00** : Jeux divers

=====

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à **14 h 30**

Jeux divers : Jeudi à 14h 00

.....

Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)

- **Lundi 05 janvier** : **Départ** Lycée St Jean bus 8, Les grands Bas, Château d'eau, Palente
- **Lundi 12 janvier** : **Départ** Canot, Tram 1 et 2, Velotte, Casamène, Rivotte par le tunnel
- **Lundi 19 janvier** : **Départ** Bregille, Term bus 5, le Grand désert, la Mouillère, Micaud
- **Lundi 26 janvier** : **Départ** Crous Universitaire, bus 3 et 7, les Tilleroyes, rue Jouchoix
- **Lundi 02 février** : **Départ** Brulefoin, tram 1 bus 5, Chemin des Bicquey, Les Vareilles rue Anne Franck.

=====

- **Mercredi 07 janvier**. **Départ** chemin de Palente, bus 11, Cul des prés, les grandes Baraques, retour
- **Mercredi 14 janvier** : **Départ** Lycée St Jean bus 8 Les grands bas, Château d'eau, Palente
- **Mercredi 21 janvier** : **Départ** Clairs Soleils, bus 5, les Vareilles, Charmarin, les Prés de Vaux, la Rhodia.
- **Mercredi 28 janvier**. **Départ** Rivotte, bus 11, chemin Gaulois, Chapelle des Buis, chemin des Celtes, Rivotte
- **Mercredi 04 février** : **Départ** Chamars Tram 1 et 2, la gare d'eau, Velotte, chemin des 2 lys, Chaudanne.

=====

Activités Artistiques et Sportives :

Dessin / Peinture : Lundi et mercredi de 14h à 16h

Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi et jeudi de 9h30 à 10h30.

Actigym seniors, prévention équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30

Chorale : lundi matin de 9 h 30 à 11 h.

Piscine Lafayette : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

Gymnastique Pilate : Jeudi 14h à 15h30 Salle des bains douches

Danse en ligne : vendredi 15H30 - 16H30 au Carrousel des Arts rue Xavier Marmier avec Caroline

Evasion Créative : mercredi de 14h à 16h (1sem/2). Salle des Bains Douches



Mardi 6 JANVIER 2026

A LA CASSOTTE" À 14H30

Assemblée générale de l'Orpab
Assemblée plénière du Club du Centre

Après la séance

La traditionnelle galette des rois



Tram. 2 arrêts Flore - lignes de bus 4 - 6 – 11

A prévoir sortie neige à Métabief le 03 février 2026

Inscription le jeudi 08 janvier 2026 de 10h à 11h30

Prix 55€

Voir le Menu affiché au club Du centre

Et aussi avec l'Orpab

- + **Concert Nouvel An « Made in France » : Samedi 10 janvier à 16h (Tarif 15 €) ou à 20h (Tarifs 22 €) ; Orchestre Victor Hugo – Micropolis. Inscription avant le 18 décembre à l'Orpab.**
- + **Visite Guidée : 28 janvier à 15h – Musée du temps : « le mouvement, de la Montre à la Danse » Inscription à l'Orpab**
- + **Voyage : Annulation LES ISSAMBRES**
- + **VOYAGE : LA NORMANDIE du 9 au 14 septembre (5 jours-4 nuits) Hébergement Hôtel Grand Confort à Caen (Proximité du Mémorial pour La Paix) - Guide accompagnateur. Découvrir Les Fonderie des cloches Cornille Havard, Le Mont Saint Michel, Ville de Caen (Château, Abbayes-aux-Dames, Mémorial, Parc floral de la Coline aux Oiseaux), Arromanches, Omaha Beach, Pointe du hoc, Trouville-sur-Mer, Honfleur, Pont de Normandie, Etretat...**

Pour nous joindre : orpab25@gmail.com & www.orpab.fr