

Juin 2026

- ✓ **Mardi 2 Juin à 14h30** : Film « La Madeleine Proust » salle du club (sur inscription)
- ✓ **Mardi 09 Juin 14h15** : loto
- ✓ **Mardi 16 Juin 14h30** : Karaoké animé par Eliane Nous chanterons ensemble ou en solo année 1960...1990 (sur inscription)
- ✓ **Mardi 23 Juin** : Repas croisière sur le Battant
- ✓ **Vendredi 26 JUIN** : FESTIVAL DES CHORALES à Pontarlier venez nombreux soutenir nos choristes (informations à venir)

=====

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à **14 h 30**

Jeux divers : Jeudi à 14h 00

- ✓ **Sorties pédestres à 14 h 15** : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)

=====

- ✓ **Lundi 01 juin** : Départ Rivotte, terminus bus 11, la Malate, la passerelle, chemin Grammont, Micaud.
- ✓ **Lundi 08 Juin** : : Départ Lycée St Jean, bus 8, les Grands bas, Château d'eau, Palente
- ✓ **Lundi 15 Juin** : Départ les hauts de chazal, Term tram 1 & 2, la belle Etoile, Avanne ou Planoise
- ✓ **Lundi 22 Juin** : Départ Bregille Term bus 5, le grand Désert, la Mouillère.

=====

- **Mercredi 03 Juin** : Départ Micropolis, tram 1 & 2 les Vallières, les Cabordes, Fort de Planoise, les Vallières
- **Mercredi 10 Juin** : Départ collège. Proudhon, bus 07 & 11, Les grandes Baraques, les petites Baraques Palente,
- **Mercredi 17 Juin** : Départ Valentin, Term bus 8, le vieux tilleul, chemin Guillaume, Mégarama
- **Mercredi 24 Juin** : Départ Tilleroyes, bus 9, début circuit de la Mènère, retour par la Route, Tilleroyes

=====

Activités Artistiques et Sportives :

Dessin / Peinture : Lundi et mercredi de 14h à 16h avec professeur.

Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi 9h30 à 10h30 et jeudi de 9h30 à 10h30.

Actigym seniors, prévention équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30

Chorale : lundi matin de 9 h 30 à 11 h.

Pilates : Jeudi : 14h30 à 15h30 (salle des Bains douches)

Evasion créative le mercredi de 14h à 16h (salle des Bains douches)

Piscine Lafayette : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

Danse en ligne : Vendredi 15h30-16h30 au carrousel des arts rue Xavier Marmier avec Caroline



MARDI 23 JUIN

MENU

Coupe rosé griottes
Terrine fraîcheur de la mer
Pavé de saumon
Riz sauce aneth
Crème brûlée au macvin
1 vin rouge ou blanc pour 4 personnes

INSCRIPTION le JEUDI 04 JUIN de 10h à 11h30 et au plus tard le **09** juin....

Les annulations intervenant après le 19 juin ne seront pas remboursées

PRIX **48** EUROS

Rendez-vous à 11h30 devant l'embarcadère

Les vacances sont là (vendredi 26 au soir). Profitons-en à fond,

Bonnes vacances à toutes et tous

Et aussi avec l'Orpab

Concerts sur réservation (7 €) :

- 2 juin à 20h – Théâtre Ledoux – OVH – Fantaisies populaires
- Samedi 13 juin à 19h – Théâtre Ledoux – OVH - Les Planètes

Il n'y a pas de permanence rue de Vignier en mai et juin.

Faire les inscriptions par courriel pour les concerts et mettre les règlements dans la boîte à lettre.

Programme de rentrée à partir du 1^{er} septembre. Bel été !

Pour nous joindre : orpab25@gmail.com & www.orpab.fr