

OCTOBRE 2026

- ✓ **Mardi 06 Octobre à 14h30** : assemblée de rentrée à la cassotte
- ✓ **MARDI 13 OCTOBRE à 14H30** : On chante ensemble des chansons françaises
- ✓ **Mardi 20 Octobre :14h Loto** (ouverture 13h45)
- ✓ **Mardi 27 Octobre** : 14h Jeux divers

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à **14 h 00**

Jeux divers : Jeudi à 14h 00

Semaine Bleue du 1^{er} au 4 octobre, Présentation des activités gymnastiques

=====

.....**Activités Artistiques et Sportives :**

- ✓ **Dessin/peinture** : Mercredi de 14H à 16 H avec Jennifer : 150€ ou (3x 50€)

Gymnastique adaptée pour les seniors :

- ✓ **Mardi 9H30 - 10H30** avec Christopher 126 €/an ou (3x42€)
- ✓ **Jeudi 9H30 - 10H30** avec Caroline 126€ €/an ou (3x 42€)

Gymnastique prévention des chutes, équilibre :

- ✓ **Vendredi 9H30 - 10h30** avec Marie
 - **De 10h30 - 11H30** avec Corinne : 126 €/an ou (3x42€)

Gymnastique Pilate :

- ✓ **Jeudi 11h15 – 12h15 aux Bains Douches** avec Christopher (150 €/an ou 3x50€)

Chorale :

- ✓ **Lundi matin 9H30 11H** avec Claire DAVID 99 €/an ou 3x33€

- ✓ **Evasion créative à 14h00 atelier gratuit 1 mercredi/2 aux Bains Douche**

- ✓ **Piscine Lafayette** : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

! => Danse en ligne : Vendredi 15H30 - 16H30 au Carrousel des Arts rue Xavier Marmier.

Informations et inscriptions directement auprès de Caroline. Atelier indépendant de l'Orpab.

Concerts : programmation proposée début octobre

Informations et Adhésions : Jeudi de 9h30 à 11h30 : Club du Centre (Il n'y a plus de permanence rue de Vignier).

L'adhésion annuelle est fixée à 30 €. Renseignements au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République, aux heures d'activités du club.

TEL : 07 71 24 36 46 - Courriel orpab25@gmail.com