

Le respect des mesures sanitaires imposées par les autorités nous contraint à modifier et à adapter nos programmes. L'adhésion se fait avec présentation du pass sanitaire ou d'un test PCR de moins de 24 heures.



Les membres du comité vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année à venir. Malgré les contraintes, conservons à tout prix notre bonne humeur et le plaisir de nous retrouver et profitons de tous les bons moments que nous offre notre Club.

- **Mardi 4 janvier à 14 h 30** : Belles chansons françaises avec Mrs Mamie et Lambert. **(inscription sur place)**
- **Mardi 11 janvier à 14 h 15** : Jeux de cartes et de société.
- **Mercredi 12 janvier à 14 h 30** : Assemblée plénière à « Habitat jeunes les Oiseaux » **(voir détail au verso)**
- **Mardi 18 janvier à 14 h 15** : LOTO
- **Mardi 25 janvier à 14 h 30** : M. Noël JEANNOT, conteur, naturaliste, nous propose « Himalaya(s) » récit de voyages ; découverte des LADAKHIS, la faune, la flore, les pandas, la traque de la panthère des neiges. **(SUR INSCRIPTION)***

* (le nombre de place étant limité, en cas de désistement, merci de prévenir de votre absence)

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à 14 h 15
Jeux divers : Jeudi à 14h 15

Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)

- Lundi 03 janv. Départ Bascule bus 4, Cras Rougeot, Velotte, Chamars.
- Lundi 10 janv. Départ Canot Tram 1 et 2, Velotte, Casamène, Rivotte par le tunnel.
- Lundi 17 janv. Départ Lycée St Jean bus 8, les Grands Bas, Château d'Eau, Palente.
- Lundi 24 janv. Départ Justice bus 5, Montboucons, Arago, Crous Univertaire.
- Lundi 31 janv. Départ Micaud , La Rhodia, chemin Grammont, la Passerelle, la Malate, Rivotte.
- Lundi 07 févr. Départ Brûlefoin tram 1, bus 5, chemin de Biquey, les Vareilles, rue Anne Frank.
- Mercredi 05 janv. Départ chemin de Palente bus 11, Cul des Prés, les Grandes Baraques, chemin des Plaines, Montarmots.
- Mercredi 12 janv. Départ Chamars tram 1 et 2, Mazagran, chemin de la socquette, Chaudanne, Polygone.
- Mercredi 19 janv. Départ Clairs Soleils bus 5, les Vareilles, Charmarin, Prés de Vaux.
- Mercredi 26 janv. Départ Rivotte bus 11, chemin Gaulois, Chapelle des Buis, chemin des Celtes, Rivotte.
- Mercredi 02 févr. Départ Polygone tram 1 et 2, la Grette, chemin et combe de l'oeillet, la Malcombe.

Activités Artistiques et Sportives :

Dessin / Peinture : Lundi et Mercredi de 14h à 16h avec professeur.
Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi et jeudi de 9h30 à 10h30.
Actigym seniors, prévention équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30.
Chorale : lundi matin de 9 h 30 à 11 h.
Piscine Lafayette : Gratuit le vendredi de 15h30 à 16h30 hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.

A venir
sortie Neige
le 15 février