

L'Orpab propose pour tous les seniors des activités ludiques et culturelles dans une ambiance conviviale dans un de ses 7 clubs de quartier pour plus de 500 adhérents.

N'hésitez pas à vous renseigner lors de nos permanences :
Mardi et jeudi de 14h30 à 17h.

ou sur notre site Internet :
www.orpab.fr

Nous vous accueillerons avec plaisir dans l'un de nos clubs ou plus simplement pour participer aux différentes ateliers proposées, il y a sûrement une ou plusieurs activités qui correspondent à vos besoins.



Programme d'activités 2020/2021

Orpap

20 rue de Vignier
25000 BESANCON
Tél. 03 81 82 22 05
contact@orpab.fr

Toutes nos activités respectent les normes sanitaires

Association loi 1901, créée en 1972
N° SIRET : 301.494.046.00021
APE : 9499Z

GYMNASTIQUE :

- **Gym seniors** (90€/an - 135€ pour les 2 cours), activité adaptée aux Seniors.
Mardi et jeudi de 9h30 à 10h30.
- **Actigym'senior** (110€/an), prévention équilibre,
Vendredi de 9h30 à 10h30.

Salle polyvalente de la Médiathèque Pierre Bayle
27 rue de la République - Besançon

PEINTURE : 120€/an

Lundi ou mercredi à 14h.

Salle Club Loisir du centre - Médiathèque Pierre Bayle
27 rue de la République - Besançon

CHORALE : 40€/an

Lundi à 9h30.

Salle Club Loisir du centre - Médiathèque Pierre Bayle
27 rue de la République - Besançon

PISCINE: Gratuit

Vendredi de 15h30 à 16h30.

Hors vacances scolaires - Piscine Lafayette
5 rue Louis Garnier - Besançon

AIDE INFORMATIQUE: Gratuit

Mardi à 14h.

S'inscrire avant de se présenter à l'atelier
Salle PAP15 - Orpab - 20 rue de Vignier - Besançon

RÉSERVÉ AUX MEMBRES DE L'ORPAB

Les inscriptions se font sur place aux heures d'activité

Pour la piscine, présenter sa carte de membre

LES SORTIES CONCERTS

L'Orpab propose à ses membres une fois par mois d'octobre à juin (en fonction des programmations) 10 places à tarif réduit (10€) au théâtre Ledoux. Réservation et retrait des places à l'Orpab .

Les premières dates : **Vendredi 9 Octobre à 20h**

L'OMBRE DES GÉANTS

Orchestre Victor Hugo-Théâtre Ledoux

Samedi 14 novembre à 20h

LES CHANTS DU DESTIN

Orchestre Victor Hugo-Théâtre Ledoux

Vendredi 18 décembre à 20h

UNE VOILE POUR L'ORIENT

Orchestre Victor Hugo-Théâtre Ledoux

Suite du programme mi-octobre sur notre site Internet
et sur demande à l'Orpab

LES VISITES CULTURELLES

L'Orpab propose à ses membres une fois par mois d'octobre à juin (en fonction des programmations) des visites guidées gratuites (musées, patrimoine...). Réservation obligatoire à l'Orpab.

La première date :

Jedi 15 Octobre à 15h30

LA BASILIQUE DE SAINT-FERJEUX

RdV devant la Basilique

19 places - Port du masque obligatoire

Suite du programme mi-novembre sur notre site Internet
et sur demande à l'Orpab

Les Clubs Seniors ORPAB

LOISIRS DU CENTRE

Centre Pierre Bayle - 27 rue de la République
Tél. 03 81 81 83 73
Tous les jours ouvrés de 14h30 à 17h30

LES AÎNÉS DE PALENTE

MJC Palente - 24, rue des roses
Mardi et jeudi de 14h à 17h30

LES ANCIENS DE LA BOUCLE

Orpab - 20 rue de Vignier
Lundi de 14h à 17h

SAINT-FERJEUX ROSEMONT PLANOISE

MdQ Rosement Saint-Ferjeux - 1 avenue Ducat
Vendredi de 14h à 17h30

LES AMITIÉS DE SAINT-CLAUDE

Résidence Autonomie Henri HUOT
11 rue Jean Wyrsh
Mardi de 14h à 18h (1semaine/2)

LES AÎNÉS DE VELOTTE GRETTTE BUTTE

Maison de Velotte—37 chemin des Journaux
Jeudi de 13h45 à 17h30

AMICALE DES SAGES

Réservé aux anciens du conseil des Sages de
Besançon