

L'Orpab propose pour tous les seniors des activités ludiques et culturelles dans une ambiance conviviale dans un de ses 7 clubs de quartier pour plus de 500 adhérents.

N'hésitez pas à vous renseigner lors de nos permanences :

Mardi de 14h30 à 16h30

Jeudi de 9h30 à 11h30.

ou sur notre site Internet :

www.orpab.fr

Nous vous accueillerons avec plaisir dans l'un de nos clubs ou plus simplement pour participer aux différents ateliers proposés, il y a sûrement une ou plusieurs activités qui correspondent à vos besoins.



Programme d'activités 2021/2022

Orpab

20 rue de Vignier
25000 BESANCON
Tél. 03 81 82 22 05
(Aux horaires des permanences)

[Toutes nos activités respectent les réglementations et obligations sanitaires](#)

Association loi 1901, créée en 1972
N° SIRET : 301.494.046.00021
APE : 9499Z

GYMNASTIQUE :

- **Gym seniors** (90€/an - 135€ pour les 2 cours), activité adaptée aux Seniors. **Mardi et jeudi de 9h30 à 10h30.**
- **Actigym'senior** (110€/an), prévention équilibre, **Vendredi de 9h30 à 10h30.**

Salle polyvalente de la Médiathèque Pierre Bayle
27 rue de la République - Besançon

PEINTURE : 120€/an

Lundi ou mercredi à 14h.

Salle Club Loisir du centre - Médiathèque Pierre Bayle
27 rue de la République - Besançon

CHORALE : 40€/an

Lundi à 9h30.

Salle Club Loisir du centre - Médiathèque Pierre Bayle
27 rue de la République - Besançon

PISCINE: Gratuit

Vendredi de 15h30 à 16h30.

Hors vacances scolaires - Piscine Lafayette
5 rue Louis Garnier - Besançon

AIDE INFORMATIQUE: Gratuit

Sur rendez-vous.

S'inscrire avant de se présenter à l'atelier
Orpab - 20 rue de Vignier - Besançon

RÉSERVÉ AUX MEMBRES DE L'ORPAB

Les inscriptions se font sur place aux heures d'activité

Pour la piscine, présenter sa carte de membre

LES SORTIES CONCERTS

L'Orpab propose à ses membres une fois par mois d'octobre à juin (en fonction des programmations) 10 places à tarif réduit (10€) au théâtre Ledoux. Réservation et retrait des places à l'Orpab .

Les premières dates : **Jeudi 14 octobre à 20h**

VIVALDI TRIBUTE

Orchestre Victor Hugo-Théâtre Ledoux

Jeudi 18 novembre à 20h

CARTE BLANCHE A DINA GILBERT

Orchestre Victor Hugo-Théâtre Ledoux

Jeudi 9 décembre à 20h

CONCERTO'N'BLUES

Orchestre Victor Hugo-Théâtre Ledoux

Pour les concerts 2022, à partir du 15 novembre

LES VISITES CULTURELLES

L'Orpab propose à ses membres une fois par mois d'octobre à juin (en fonction des programmations) des visites guidées gratuites (musées, patrimoine...). Réservation obligatoire à l'Orpab.

Jeudi 21 Octobre à 15h

**SQUARE CASTAN , PORTE NOIRE,
VESTIGE ARCHÉOLOGIQUE DU CONSEIL RÉGIONAL**

Jeudi 18 novembre à 15h

**BESANÇON HORLOGER, PATRIMOINE INDUSTRIEL DU
QUARTIER MOUILLÈRE, GARE DU FUNICULAIRE**

Rdv: Hôtel des Bains

Le programme des prochaines visites à partir du 15 novembre

Les Clubs Seniors ORPAB

LOISIRS DU CENTRE

Centre Pierre Bayle - 27 rue de la République
Tél. 07 67 32 47 38
Lundi, mardi et jeudi 14h à 16h30

LES AÎNÉS DE PALENTE

MJC Palente - 24, rue des roses
Mardi et jeudi de 14h à 17h30

SAINT-FERJEUX ROSEMONT PLANOISE

MdQ Rosemont Saint-Ferjeux - 1 avenue Ducat
Vendredi de 14h à 17h30

LES AÎNÉS DE VELOTTE GRETTE BUTTE

Maison de Velotte—37 chemin des Journaux
Jeudi de 13h45 à 17h30

AMICALE DES SAGES

Réservé aux anciens du conseil des Sages de
Besançon

LES AMITIÉS DE SAINT-CLAUDE

Résidence Autonomie Henri HUOT
11 rue Jean Wyrsh
Mardi de 14h à 18h (1semaine/2)

Si vous avez un contre-temps qui vous empêche de participer à une activité à laquelle vous étiez inscrit, merci de prévenir pour que nous puissions proposer votre à place à une personne de la liste d'attente.