

**OCTOBRE 2020**

*LE RESPECT DES MESURES SANITAIRES IMPOSEES PAR LES AUTORITES NOUS CONTRAINT A MODIFIER ET ADAPTER NOS PROGRAMMES.*

**Mardi 06 : LOTO**

**Mardi 13 : Récital de chansons françaises par Daniel PELOT chanteur et professeur de guitare. *SUR INSCRIPTION.*** (Possibilité d'une deuxième séance afin de satisfaire la demande.)

**Mardi 20 : Sortie découverte, voir détail au verso.**

**Mardi 27 : LOTO**

## **Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)**

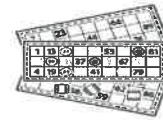


**Scrabble en duplicate** : lundi et jeudi à 14 h

**Loto** : mardi 6 et mardi 27 octobre 14 h 15

**Bridge** : Vendredi à 14h.

**Jeux divers** : Jeudi à 14h.



## **Sorties pedestres :**

**100 pattes / RDV à 14h15.**

**Lundi 28 sept. : Départ Polygone tram 1 et 2, chemin des pêcheurs, Velotte, Chamars.**

**Lundi 05 oct. : Départ Tilleroyes, bus 9, début circuit la Ménère, retour par la route, Tilleroyes.**

**Lundi 12 oct. : Départ Bregille terminus bus 5, chemin des ragots, chemin fourchu, Rivotte.**

**Lundi 19 oct. : Départ Rivotte, terminus bus 11, la Malate, chemin Grammont, la Rodia, Micaud.**

**Lundi 26 oct. : Vacances scolaires, marche libre**

**Lundi 02 novembre : Départ Micaud près du kiosque, Fort Griffon, Canot, quai Bugnet, Polygone,**

**1000 Pattes / RDV à 14h.**

**Mercredi 30 sept. : Départ Fort Benoît tram 1, château de la Juive, bois de Bregille, la Mouillère.**

**Mercredi 07 oct. : Départ Canot tram 1 et 2, rue Plançon, la Grette, le Rosemont, chemin du coyotte, tram station Rosemont.**

**Mercredi 14 oct. : Départ Montarmots bus 12, chemin des plaines, grandes baraques, Palente.**

**Mercredi 21 oct. : Départ Micropolis tram 1 et 2, les Vallières, les Cabordes, fort de Planoise, Micropolis.**

**Mercredi 28 oct. : Vacances scolaires, marche libre.**

**Mercredi 04 novembre : Départ Tilleroyes, terminus bus9, circuit de la Ménère, Tilleroyes.**

## **Activités Artistiques et Sportives :**

**Dessin / Peinture** : Lundi et Mercredi de 14h à 16h avec professeur.

**Gymnastique adaptée pour les seniors** : mardi et jeudi de 9h30 à 10h30.

**Gymnastique prévention des chutes et équilibre** : vendredi de 9h30 à 10h30.

**Chorale** : lundi matin à 9h30. Répétition salle du Club ( salle polyvalente avec Claire David ).

**Piscine Lafayette** : Gratuit le vendredi de 15h30 à 16h30 hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.



*L'adhésion annuelle est fixée à 28 €. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République les lundi, mardi, et jeudi de 14 h à 16 h 30. Tél. : Répondeur au 03-81-81-83-73.*

*Si vous le souhaitez, vous pouvez visionner le programme, par internet, sur le site de l'Orpab. [www.orpab.fr](http://www.orpab.fr)*

## **PROGRAMME SORTIE DECOUVERTE A EPENOUSE**

Visite d'une safranerie à EPENOUSE :

*Nous sommes attendus par M. Jean-François BRONNER producteur de safran. Il nous fera découvrir l'univers passionnant de cette épice, le mois d'octobre étant sa période de floraison et de récolte.*

*Nous déjeunerons au restaurant « l'Etable » à EPENOUSE.*

*L'après-midi, dans les locaux de la fromagerie proche, M. BRONNER projettera un film expliquant la cueillette, l'émondage, étape cruciale et délicate permettant d'obtenir les fameux pistils.*

**NOMBRE DE PARTICIPANTS LIMITE A 35 PERSONNES**

*Départ : Centre St Pierre à 10 h, retour à Besançon vers 17 h.*

*Prix : 34 €.*

*Inscriptions aux heures de permanence à partir du :*

**Lundi 28 septembre 2020.**