

**ANIMATIONS** En salle Polyvalente à 14h30. (Cour du C R I J au 1<sup>er</sup> étage).

Mardi 03 : « Paysages d'ici et d'ailleurs » présenté par Daniel TROUTTET photographe.

Mardi 10 : Après-midi musical : Maud accompagnée à la guitare par Sélim.

Mardi 17 : **Le printemps des poètes** : en 1<sup>ère</sup> partie : poésies et textes divers lus par les membres du club, et quelques chansons interprétées par Régine ROY.  
Ensuite, M. DECORBEZ lira des textes et poésies écrits par M. CHAMPENOUX.  
Pour terminer : projection de petits diaporamas printaniers.

Mardi 24 : **couscous au club, 15 h musique par la Cie des Sourciers (détails au verso).**

Mardi 31 : Causerie par M. PINARD : Maurice BAIGUE, un bisontin à découvrir.

**Activités permanentes du Club** (salle d'animation du Club)



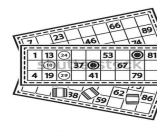
**Scrabble en duplicate** : lundi et jeudi à 14 h 30

Vendredi 06 et 20: **LOTO** à 14h15.

Vendredi 13 et 27 : **Jeux divers** à 14 h 15

**Bridge** : Vendredi à 14h30.

**Jeux divers** : Jeudi à 14h30.



### Sorties pédestres :

**100 pattes / RDV à 14h15.**

Lundi 02: **Départ Clairs Soleils bus 5**, les Vareilles, fours à chaux, rue Anne Franck, chemin des Biquey, Brulefoin.

Lundi 09 : **Départ parc Micaud tram 1 et 2**, la Rodia, chemin Grammont, la Malate, Rivotte.

Lundi 16 : **Départ Polygone tram 1 et 2**, la Grette, la Vosselle, chemin des pêcheurs, la Roche d'Or, la Malcombe.

Lundi 23 : **Départ Bregille terminus bus 5**, le Grand Désert, la Mouillère, Micaud.

Lundi 30 : **Départ Justice bus 5**, Montboucons, Arago, Crous Universitaire.

Lundi 06 avril : **Départ Bascule bus 4**, la Roche d'Or, Velotte, Chamars.



**1000 Pattes / RDV à 14h.**

Mercredi 04 : **Départ Canot tram 1 et 2**, la Grette, le Rosemont, chemin du Coyotte, Rosemont.

Mercredi 11: **Départ Micropolis tram 1 et 2**, les cabordes de Planoise, les Equeugney, Velotte.

Mercredi 18: **Départ Orchamps 13 h 50 prendre le bus 72 pour Thise**, retour à Orchamps.

Mercredi 25: **Départ Canot tram 1 et 2**, quai Bugnet, Mazagran, les Echenoz de Velotte, Chaudanne.

Mercredi 01 avril : **Départ Rivotte terminus bus 11**, la Jourande, Chapelle des Buis, Rivotte

### Activités Artistiques et Sportives :

**Dessin / Peinture** : Lundi et Mercredi de 14h à 16h, avec professeur.

**Gymnastique adaptée pour les seniors** : mardi et jeudi, de 9h30 à 10h30.

**Gymnastique prévention des chutes et équilibre** : vendredi, de 9h30 à 10h30.

**Chorale** : lundi matin à 9h30. Répétition salle du Club ( rez-de-chaussée avec Claire Davia ).

**Piscine Lafayette** : Gratuit le vendredi de 15h30 à 16h30, hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.



**En prévision : JEUDI 23 AVRIL 2020, sortie à DIJON en train.**

Le montant de l'adhésion au club pour l'année 2020 reste fixé à 28€. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République tous les jours de 14h00 à 17h30, sauf le mercredi.

Tél. : Répondeur au 03-81-81-83-73. **Vous pouvez visionner le programme, sur le site de l'Orpab. [www.orpab.fr](http://www.orpab.fr)**

PROGRAMME DE LA JOURNEE DU MARDI 24 MARS



*12 h : Couscous (menu détaillé ci-dessous),*

*15 h : Chansons avec la Compagnie des Sourciers et son Orgue de Barbarie.*

=====

*M. ACHOUR, réputé pour son fameux Couscous, nous réglera de sa spécialité.*

*Au menu :*

**Apéritif**

**Couscous Royal (poulet, merguez, boulettes)**

**Dessert : corne de gazelle**

**vin - thé à la menthe**

**Prix : 27 €**

Inscriptions à partir du **27 février 2020.**

**Ouverture des portes à 12 h.**