

- *Mardi 7 novembre : Loto à 14h15*
- *Mardi 14 novembre : à 14h30 au « MO DOUBS » : Jean Pierre MOUTON Guitariste, chantera puis nous invitera à la danse. (SUR INSCRIPTION)*
- *Mardi 21 novembre : RENDEZ-VOUS DE L'AGE à MICROPOLIS*  
Le club sera ouvert pour les jeux
- *Mardi 28 novembre : MOULLES-FRITES chez LEON de BRUXELLES (Zone commercial Chateaufarine)*  
Bien connu sur la place. (Voir détails au dos)

Après le repas vous pourrez "boutiquer" "magasiner" ou revenir au Club pour

quelques parties de cartes ..... ou autres jeux de société.

**RESERVEZ VOTRE MERCREDI 13 DECEMBRE !!!!!**

**C'EST NOEL à PESMES**

**Bon repas - Bonne ambiance**



- =====
- ✓ *Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)*  
*Scrabble en duplicata : lundi et jeudi à 14 h 15*  
*Jeux divers : Jeudi à 14h 15*

- .....
- ✓ *Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)*

- **Lundi 06 novembre** : Départ Rivotte, bus 11, la Malate, chemin Grammont, la Rodia, Micaud.
- **Lundi 13 novembre** : Départ Lycée St Jean, bus 8, les Grands bas, Château d'eau, Palente
- **Lundi 20 novembre** : Départ Crous universitaire, bus 3 & 7, les Tilleroyes, rue Jouchoux,
- **Lundi 27 novembre** : Attention Départ 14h30 Prés de Vaux, Term bus 12, Chalezeule, retour Tram 1
- **Lundi 04 décembre** : Départ Lycée St Paul, bus 5 rue Arrachard, rue de l'avenir, la Passerelle, Rivotte, le tunnel, la gare d'eau, Chamars

=====

*Mercredi après-midi 14h15 : marche libre (en attente d'un ou d'une responsable.*

- ✓ Mercredi 01 Nov. **Toussaint, Férié**
- ✓ Mercredi 08 Nov. **Départ Fort Benoit, Tram 1&2**, Château de la Juive, bois de Bregille, la Mouillère,
- ✓ Mercredi 15 Nov. **Départ Rivotte, bus 11**, chemin gaulois, Chapelle des Buis, Claire Combe, Rivotte.
- ✓ Mercredi 22 Nov. **Départ Polygone, tram 1&2** la Grette, chemin et combe de l'œillet, la Malcombe.
- ✓ Mercredi 29 Nov. **Départ Canot, tram 1&2**, quai Bugnet, Mazagran, escaliers, Chaudanne, Polygone.
- ✓ Mercredi 06 Déc, **Départ Polygone**, tram 1&2, la Grette, le Rosemont, chemin du Coyotte, Rosemont tram

=====

### *Activités Artistiques et Sportives :*

*Dessin / Peinture : Lundi et mercredi de 14h à 16h avec professeur.*

*Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi et jeudi de 9h30 à 10h30.)*

*Actigym seniors, prévention équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30. 10h 30 à 11h 30)*

*Chorale : lundi matin de 9 h 30 à 11 h.*

*Piscine Lafayette : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.*



*Moules frites « Chez Léon »*

**MARDI 28 NOVEMBRE 2023**

=====

*RENDEZ-VOUS 12H15 sur place (Besançon Chateaufarine)  
BUS 4 ARRÊT : René CHAR*

## *MENU*

=====

*KIR accompagné d'une planche de la mer pour 3 personnes  
(Tacos de thon - rillettes aux 2 saumons - fritto misto )*

*Moules marinières et frites*

*Gaufre ou île flottante*

*1 verre de vin rouge ou blanc ou 1 bière Léon  
Café*

Après-midi « boutiques » ou retour au club pour jeux divers.

**PRIX 40€**

**Inscriptions le jeudi 16 Novembre**

### *Et aussi avec l'Orpab :*

*Concert :* Vendredi 17 novembre à 20h : Amadéo (Orchestre Victor Hugo) – Tarif 7 €  
Théâtre Ledoux - Réservation obligatoire à l'Orpab lors des permanences le mardi  
de 14h30 à 16h30 et le jeudi de 9h30 à 11h30 – Tél 03 81 82 22 05 ou par courriel :  
[orpab25@gmail.com](mailto:orpab25@gmail.com)

*Visite culturelle :* Jeudi 16 novembre à 15h Exposition LIP 1973  
Archives départementales du Doubs, 4-8 Rue Marc Bloch, Besançon Planoise  
Tram 1 & 2 : arrêt Allende – Bus : arrêt Languedoc 7 – 4.  
Gratuit, inscription obligatoire à l'Orpab.