

DECEMBRE 2023

- *Mardi 5 Décembre : 14H30 : CHANTS de NOËL avec notre chorale associée aux "Triplettes" Au Mo Doubs - SUR INSCRIPTION*
- *Mardi 12 Décembre 14h 15 : Jeux de cartes et de société*
- **MERCREDI 13 DECEMBRE** : nous fêterons Noël à PESMES, toujours chaleureusement accueillis "aux Jardins Gourmands » voir détails au verso
- *Mardi 19 Décembre à 14H15 : loto de Noël*

=====

VACANCES du CLUB du VENDREDI 22 décembre (après la gym) au LUNDI 8 JANVIER 2024
MAIS nous ouvrirons le JEUDI 4 JANVIER à 14H15 pour les jeux.

=====

ASSEMBLEE GENERALE ORPAB et ASSEMBLEE PLENIERE CLUB DU CENTRE à HAJ LES OISEAUX et
La traditionnelle galette des rois le **Mercredi 17 janvier 2024**
Date limite de réservation : **le MARDI 9 JANVIER**

=====

- ✓ *Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)*
 - Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à 14 h 15*
 - Jeux divers : Jeudi à 14h 15*
- ✓ *Sorties pédestres à 14 h 15 : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)*
- *Lundi 04 Décembre : Départ Lycée St Paul, bus 5, rue Arrachard, rue de l'Avenir, la passerelle, Rivotte, le Tunnel, la gare d'eau, Chamars.*
- *Lundi 11 Décembre : Départ Justice bus 5, Montboucons, Arago, Crous Universitaire.*
- *Lundi 18 Décembre : Départ Fort Benoit tram 1, château de la Juive, bois de Bregille la Mouillère.*

- =====
- *Mercredi 06 Décembre : Départ Polygone, la Grette, le Rosemont, chemin du Coyotte, Rosemont tram.*
 - *Mercredi 13 Décembre : Pas de Marche, Repas de Noël du Club.*
 - *Mercredi 20 Décembre : Départ Bascule, bus 4, la Roche d'Or, Velotte, Chamars.*

=====

Activités Artistiques et Sportives :

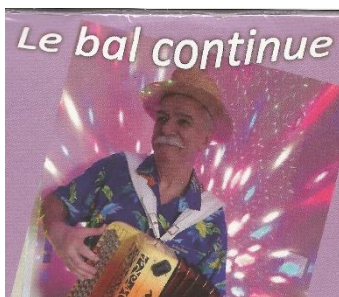
Dessin / Peinture : Lundi et mercredi de 14h à 16h avec professeur.

Gymnastique adaptée pour les seniors : mardi 11h à 12h et jeudi de 9h30 à 10h30.

Actigym seniors, prévention équilibre : vendredi de 9h30 à 10h30. et 10h30 à 11h30

Chorale : lundi matin de 9 h 30 à 11 h.

Piscine Lafayette : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.



RESTAURANT

LES « JARDINS GOURMANDS » à PESMES

DEPART CENTRE SAINT PIERRE à 11 HEURES

AU MENU



KIR pétillant de bienvenue

Farandole de saumon fumé et de saumon farci, fond d'artichaut aux crevettes et chantilly iodée.

Boudin blanc truffé, pomme caramélisée, trait de sauce au Porto

- Noisette de chevreuil façon Grand Veneur, blinis à la fondue de champignons et flan de légumes
- salade et assortiment de fromages Comtois - cancoillotte chaude
- Gourmandise de Noël, nuage de crème Anglaise aux agrumes

VIN BLANC - VIN ROUGE - CAFE

AMBIANCE ASSUREE avec GUY PRILLARD et SON ACCORDEON

PRIX : 54 EUROS

INSCRIPTION LE JEUDI 30 NOVEMBRE

RETOUR 17H45 - ARRIVEE à BESANCON vers 19 HEURES



BONNES FETES DE FIN D'ANNEE à TOUS !

Et aussi avec l'Orpab :

Concert : **Vendredi 22 décembre à 20h** :

Une soirée avec François Morel et l'orchestre Victor Hugo – Tarif 7 €
Théâtre Ledoux – réservation obligatoire lors des permanences de l'Orpab.

Visite culturelle : **Jedi 7 décembre à 11h** :

Bibliothèque municipale, rue de la Bibliothèque – Gratuit.
Inscription à l'Orpab.

Tél. Orpab : 03 81 82 22 05 (laisser message en cas d'absence).

Courriel : orpab25@gmail.com