

Le respect des mesures sanitaires imposées par les autorités nous contraint à modifier et à adapter nos programmes. L'adhésion se fait avec présentation du pass sanitaire ou d'un test PCR de moins de 72 heures.

- **Mardi 5 octobre : Loto à 14h15**, salle du Club
- **Mardi 12 octobre** : « Le chariot à musique de Sophie », une bouffée de fraîcheur ; au programme « Rive Gauche » (Brel, Brassens, Mouloudji, Barbara...). Sur inscription.
- **Mardi 19 octobre** : Un grand bol d'air au Larmont (1200 m) (**Détail au dos, inscriptions à partir du lundi 4 /10**)
- **Mardi 26 octobre : Loto à 14h15**, salle du club.

Activités permanentes du Club (Salle d'animation rez de chaussée)

- **Scrabble en duplicate** : Lundi et jeudi à 14h15
- **Loto** : Mardi 5 et 26 octobre à 14h15
- **Bridge** : Date de reprise à définir
- **Jeux de cartes et de société** : Jeudi 14h

Sorties pédestres à 14h : 100 pattes (lundi), 1000 pattes (mercredi)

- **Lundi 4 octobre** : Départ Polygone (Tram1&2), chemin des pêcheurs, Velotte, Chamars
- **Lundi 11 octobre** : Départ Tilleroyes (Bus 9), début circuit la Ménère, retour par la route, Tilleroyes
- **Lundi 18 octobre** : Départ Bregille (terminus Bus 5), chemin des Ragots, chemin Fourchu, Rivotte
- **Lundi 25 octobre** : Départ Rivotte (terminus Bus 11), La malate, chemin Grammont, la Rodia, Micaud
- **Lundi 8 novembre** : Départ Micaud (Kiosque), Fort Griffon, Canot, quai Bugnet, Polygone

- **Mercredi 6 octobre** : Départ Fort Benoit (Tram1), château de la Juive, bois de Bregille, la Mouillère
- **Mercredi 13 octobre** : Départ Montarmots (Bus 12), chemin des Plaines, Grandes Baraques, Palente
- **Mercredi 20 octobre** : Départ Micropolis (Tram 1&2), les Vallières, les Cabordes, fort de Planoise, Micropolis
- **Mercredi 27 octobre** : Départ Tilleroyes (terminus Bus 9) circuit de la Ménère, Tilleroyes
- **Mercredi 3 novembre** : Départ Polygone (Tram 1&2), La Grette, le Rosemont, chemin de Coyotte, station Tram Rosemont

Activités artistiques et sportives

- **Dessin / peinture** : Lundi et/ou mercredi de 14h à 16h avec Jennifer Bonin (40 €/trimestre pour 1 séance)
- **Gymnastique adaptée seniors** : Mardi et jeudi de 9h30 à 10h30 (90€/année ou 135€ pour les 2 séances)
- **Actigym seniors, prévention équilibre** : Vendredi de 9h30 à 10h30 avec Corinne Lachenal (110€ pour l'année)
- **Chorale** : Lundi 9h30-11h avec Claire David, Chef de chœur (40€/année, 60 pour les couples). Salle du club
- **Piscine Lafayette** : Gratuit pour les adhérents le vendredi de 15h30 à 16h30 (Hors vacances scolaires)

L'adhésion annuelle reste fixée à 28€. Renseignements et inscriptions au Club de loisirs du Centre, 27 rue de la République les lundi, mardi et jeudi de 14h à 16h30, ainsi que les mardi et vendredi matin de 9h30 à 11h30 à compter du 1^{er} octobre. Téléphone 07 71 24 36 46.

Ce programme est disponible sur le site de l'Orpab : www.orpab.fr

Programme sortie « Un grand bol d'air au Larmont »

Mardi 19 octobre 2021

Départ à 10h30 du centre Saint Pierre en direction du Larmont où nous serons attendus vers 12h pour déjeuner au restaurant « Les Papillons ».

Au menu :

- Blanc myrtille ou jus de fruit
- Assiette du Larmont

(Croûte aux champignons, jambon fumé du Haut-Doubs, Comté, salade et röstis maison)

- Tarte aux myrtilles
- Vin (blanc, rosé ou rouge)
Café, thé ou infusion

Ensuite place à la détente !

Selon vos envies :

- ✚ Rando en direction du Grand Taureau
- ✚ Jeux de cartes, scrabble
- ✚ Farniente sur la terrasse pour contempler le magnifique panorama.

Au retour des marcheurs, petit goûter, puis reprise de la route pour arriver vers 18h à Besançon.

Prix 40€ par personne (le complément sera pris en charge par le club).

Inscriptions à partir du lundi 4 octobre.

Pass sanitaire obligatoire ou test PCR négatif le jour de la sortie.